

# Efectividad de las tecnologías de la información y comunicación en la adherencia terapéutica de pacientes con Hipertensión Arterial y Diabetes Mellitus

Diana Patricia González-Ruiz, Daniela Alejandra Getial-Mora, María Alejandra Higidio-Miranda, Sandra Milena Hernández-Zambrano

Facultad de Enfermería. Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud. Colombia

## Como citar este artículo:

González-Ruiz DP, Getial-Mora DA, Higidio-Miranda MA, Hernández-Zambrano SM. Efectividad de las tecnologías de la información y comunicación en la adherencia terapéutica de pacientes con Hipertensión Arterial y Diabetes Mellitus. *Enferm Nefrol.* 2020 Ene-Mar;23(1):22-32

## Resumen

**Introducción:** La hipertensión arterial y la diabetes mellitus son dos de las principales causas de morbimortalidad, siendo las precursoras de la enfermedad renal crónica, catalogándose como un problema de salud pública que afecta a uno de cada diez adultos en el mundo. La falta de cumplimiento al tratamiento es la mayor causa de fracaso en los programas de promoción y prevención, con esta revisión sistemática se busca aportar a los profesionales de enfermería evidencia científica a través del uso de las tecnologías de la información y la comunicación que permitan mejorar la adherencia terapéutica.

**Objetivo:** Identificar la efectividad de las tecnologías de la información y la comunicación en la adherencia terapéutica en personas con Hipertensión Arterial y Diabetes Mellitus.

**Material y Método.** Se realizó una revisión sistemática de literatura en las bases de datos CUIDEN, CINAHL, COCHRANE, LILACS, PUBMED y OVID NURSING. Después de aplicar filtros de selección y listas de verificación de calidad metodológica se obtuvieron 18 artículos para análisis, 12 ensayos clínicos aleatorizados, 3 estudios cuasi-experimentales y 3 revisiones sistemáticas. Se

clasificó el nivel de evidencia de los estudios según el instituto Joanna Briggs.

**Resultados.** Se establecieron 3 categorías: Intervenciones unicomponente, intervenciones multicomponente y rol de enfermería en el uso de TICs para favorecer la adherencia.

**Conclusiones.** Dentro del cuidado de la salud actualmente hay hallazgos iniciales que apoyan la efectividad del uso de las tecnologías de la información y la comunicación convirtiéndola en una herramienta que favorece la adherencia al tratamiento en pacientes con hipertensión arterial y diabetes mellitus.

**PALABRAS CLAVE:** cumplimiento y adherencia al tratamiento; cumplimiento del paciente; tecnología de la información; ciencia de la información; hipertensión arterial; diabetes mellitus.

## Effectiveness of information and communication technologies in therapeutic adherence of patients with Arterial Hypertension and Diabetes Mellitus

### Abstract

**Introduction:** Arterial hypertension and diabetes mellitus are two of the main causes of morbidity and mortality, being the precursors of chronic kidney disease

### Correspondencia:

Diana Patricia González Ruiz  
E-mail: dpgonzalez@fucs salud.edu.co