

*Estudio documental (2006-2013) sobre el autocuidado en el día a día del paciente con enfermedad renal crónica***Ana Julia Carrillo-Algarra, Celmira Laza Vásquez, José Ángel Molina Jerena****Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud, Hospital de San José. Bogotá. Colombia****Estudio documental (2006-2013) sobre el autocuidado en el día a día del paciente con enfermedad renal crónica****Ana Julia Carrillo Algarra<sup>\*</sup>,  
Celmira Laza Vásquez<sup>\*\*</sup>,  
José Ángel Molina Jerena<sup>\*\*\*</sup>****<sup>\*</sup>Profesora Titular-Facultad de  
Enfermería. Magistra en  
Administración en Salud, <sup>\*\*</sup>Magíster en  
Enfermería- Especialista en  
Epidemiología General. Instructora  
asociada-División de Investigaciones,  
<sup>\*\*\*</sup>Enfermero. Estudiante  
Especialización en Enfermería  
nefrológica y urológica. Fundación  
Universitaria de Ciencias de la Salud,  
Hospital de San José. Bogotá. Colombia****Resumen:****Objetivo**

Describir las actividades de autocuidado realizadas por los pacientes con enfermedad renal crónica (ERC) que se encuentran en los diferentes tratamientos sustitutivos, reportadas en la literatura científica durante el período 2006 a 2013.

**Material y método:**

Estudio documental de corte cualitativo, en el cual se revisaron artículos originales de cualquier nacionalidad, publicados en español, inglés y portugués, indexados en las bases de datos: Elsevier Instituciones, ScienceDirect, Ciberindex, Nursing@Ovid, Ebsco Host, Pubmed Scielo, Lilacs, usando los descriptores autocuidado, cuidado de sí, autogestión, ERC, hemodiálisis, diálisis peritoneal y trasplante renal. Para el análisis de los datos se utilizó el análisis de contenido.

**Resultados:**

Se seleccionaron ocho artículos que respondieron al objetivo del estudio, siete realizados en Brasil y uno en Canadá. Seis eran cualitativos. Todos realizados por Enfermeras, dos de ellos presentan explícitamente orientación teórica disciplinar. Promedio de publicación uno por año. Emergieron seis categorías: Mantenimiento y mejora de la aptitud/condición física; Mantenimiento y mejora del estado nutricional: comportamiento alimentario, Recreación como medida de autocuidado, Protección y mantenimiento de la función de la fistula arteriovenosa, Uso de terapia