

# Trayectorias de vida e infarto agudo de miocardio: vivencias de varones de la ciudad de Bogotá

## Lifelines and acute myocardial infarction: men experiences in Bogotá city

Lorena Mesa Melgarejo<sup>1,2</sup>

**Forma de citar:** Mesa L. Trayectorias de vida e infarto agudo de miocardio: vivencias de varones de la ciudad de Bogotá. Rev Univ Ind Santander Salud. 2016; 48(3): 375-383. DOI: <http://dx.doi.org/10.18273/revsal.v48n3-2016011> 

### RESUMEN

**Introducción:** Los riesgos de las enfermedades cardiovasculares comienzan desde la vida fetal y continúan a través de la infancia, la adolescencia y la vida adulta, aproximarse a su trayectoria de construcción resulta fundamental para la atención en salud. **Objetivo:** Conocer y comprender las trayectorias que estructuran los estilos de vida de varones que han sufrido infarto agudo de miocardio. **Metodología:** Estudio de carácter cualitativo descriptivo. Los hombres invitados a participar se seleccionaron a partir de la base de datos de ingreso y egreso de pacientes de la unidad de cuidados coronarios del Hospital San José de Bogotá. Se logra una saturación de categorías hacia la entrevista número 11. Los datos fueron analizados siguiendo la propuesta de Janice M. Morse. **Resultados:** A partir de los datos analizados se construyen dos categorías: 1. Trabajo, masculinidad y socialización: marco de los estilos de vida y 2. “Mi pequeño modo de entender”: Autocomprensión del fenómeno. En conjunto estas categorías permiten comprender cómo la reproducción social y el mundo del trabajo de los varones ordenan las opciones y decisiones sobre los estilos de vida que ellos asumen. **Conclusión:** La aproximación comprensiva a las trayectorias que estructuran los estilos de vida de varones que han sufrido infarto agudo de miocardio desde sus voces y representaciones nos muestran cómo el mundo del trabajo masculino sobredetermina muchos de los comportamientos y elecciones de la cotidianidad (nocivos), como una dialéctica entre agencia y estructura.

**Palabras Clave:** Infarto del miocardio, investigación cualitativa, estilo de vida, acontecimientos que cambian la vida, masculinidad.

### ABSTRACT

**Introduction:** The risk for cardiovascular diseases starts with fetal life and the accumulation continues throughout the whole life; the approximation to how those risks are constructed is a key point for health care. **Objective:** To understand the lifelines of men in Bogota who suffered acute myocardial infarction and how those structured his

1. Universidad Nacional de Colombia. Bogotá, Colombia

2. Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud. Bogotá, Colombia

**Correspondencia:** Lorena Mesa Melgarejo. Dirección: Carrera 33 No. 25F-10. Torre 7 – Ap. 2015. Bogotá Colombia. Correo electrónico: [lpmesam@unal.edu.co](mailto:lpmesam@unal.edu.co). Teléfono: +71 3929455.