

Caracterización clínica de los pacientes con síndrome mielodisplásico

Clinical characterization of patients with myelodysplastic syndrome

GLORIA ELENA MORA, DANIEL ESPINOSA, CLAUDIA CASAS, VIRGINIA ABELLO, MARÍA HELENA SOLANO • BOGOTÁ, D.C. (COLOMBIA)

Resumen

Objetivo: describir las características clínicas, sociodemográficas y calidad de vida de los pacientes con síndrome mielodisplásico (MDS).

Diseño: estudio descriptivo de corte transversal.

Marco de referencia: Hospital San José de Bogotá (institución de cuarto nivel).

Población: treinta y nueve pacientes con diagnóstico de MDS, mayores de 18 años, obtenidos en el departamento de estadística.

Mediciones principales: frecuencia de variables clínicas, sociodemográficas y calidad de vida medida por la escala FACT-G.

Resultados: la edad promedio fue de 74 años, con un predominio en hombres. El diagnóstico más frecuente fue MDS tipo displasia multilineaje, y la citopenia más prevalente fue anemia. La mayoría de los pacientes fue clasificado como muy bajo riesgo o bajo riesgo por la escala IPSS-R y WPSS, y bajo riesgo y riesgo intermedio -1 por la escala IPSS y MDACC. La progresión a leucemia mieloide aguda se presentó en 7.69%, mientras que la mortalidad en 15.38%. Existió una mayor frecuencia de muerte y transformación a leucemia en los pacientes clasificados como de alto riesgo. La calidad de vida fue inferior en los pacientes con anemia y fue superior en el MDS-(del5q).

Conclusiones: las características de la población estudiada son similares a las reportadas en la literatura (predominio en hombres, subtipo de MDS más frecuente, citopenia predominante y distribución de riesgo). Existieron diferencias con respecto a la edad, frecuencia de comorbilidades y su relación con mortalidad. La calidad de vida se correlacionó con el subtipo de MDS y citopenias. (*Acta Med Colomb 2016; 41: 36-41*).

Palabras clave: *síndrome mielodisplásico, calidad de vida, estudio de médula ósea, eritropoyetina, azacitidina.*

Abstract

Objective: to describe the clinical and socio-demographic characteristics and quality of life of patients with myelodysplastic syndrome (MDS).

Design: a descriptive cross-sectional study.

Framework: Hospital San José de Bogotá (fourth level institution).

Population: thirty-nine patients diagnosed with MDS, older than 18 years, obtained in the statistics department.

Main measurements: frequency of clinical and sociodemographic variables and quality of life measured by FACT-G scale.

Results: the mean age was 74 years, with male predominance. The most frequent diagnosis was type multilineage MDS dysplasia, and the most prevalent cytopenia was anemia. Most patients were classified as very low risk or low risk by IPSS-R and WPSS scale and low-risk and intermediate risk -1by IPSS and MDACC scale. Progression to acute myeloid leukemia occurred in 7.69%, while mortality occurred in 15.38%. There was a higher incidence of death and transformation to leukemia in patients classified as high risk. The quality of life was lower in patients with anemia and was higher in the MDS-(del5q).

Dra. Gloria Elena Mora Figueroa: Residente de Hematología, Fundación Universitaria Ciencias de la Salud; Dres. Daniel Espinosa, Claudia Casas, Virginia Abello y María Helena Solano: Docentes del Servicio de Hematología, Hospital San José, Bogotá, D.C. (Colombia). Grupo de Investigación (GrupLAC): Hematología Hospital de San José – FUCS. Bogotá, D.C. (Colombia). Correspondencia: Dra. Gloria Elena Mora Figueroa. Bogotá, D.C. (Colombia). E-mail: elenamorafigueroa@gmail.com Recibido 12/XI/2014 Aceptado 16/IV/2015