

Carga anticolinérgica en pacientes mayores de 65 años con tratamiento farmacológico ambulatorio en una población colombiana

Álvaro Guillermo Vallejos-Narváez¹, Alejandra Bello-Benavides², Patricia Caro-Uribe², William Hernández-Díaz³

RESUMEN

Introducción: los fármacos con potencial efecto anticolinérgico son prescritos frecuentemente en la población mayor de 65 años. Existen varias escalas para calcular la carga anticolinérgica: Anticholinergic Drug Scale, Anticholinergic Risk Scale y Anticholinergic Cognitive Burden.

Objetivo: caracterizar la carga anticolinérgica en pacientes mayores de 65 años con polifarmacia que son formulados ambulatoriamente.

Métodos: estudio de corte transversal, retrospectivo con información de prescripción registrada desde abril hasta septiembre de 2016. Se utilizó la base de datos transaccional de prescripción de una EPS nacional registrada en la plataforma tecnológica de un PBM (*Pharmacy Benefit Management*). Se analizaron los medicamentos con propiedades anticolinérgicas y carga anticolinérgica.

Resultados: fueron 115.713 los pacientes formulados, con una edad media de 74 años. Los grupos terapéuticos más asociados con carga anticolinérgica moderada fueron, en un 6,5 %, dimenhidrinato, amantadina, biperideno y quetiapina. Un 13,1 % con carga anticolinérgica alta donde se encuentran el butil bromuro de hioscina y la amitriptilina.

Discusión: el manejo de las patologías en los pacientes adultos mayores es compleja y se llega hasta el punto de requerir prescripción de múltiples medicamentos; por lo cual, se hace fundamental evaluar la necesidad del uso de estos, además de verificar su pertinencia y las posibles interacciones farmacológicas de alta significancia clínica, para evitar la presencia de eventos adversos. Por esto se han desarrollado escalas que permiten mejorar el resultado terapéutico especialmente en fármacos con carga anticolinérgica.

¹ Médico farmacólogo, Docente, Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud, Bogotá, Colombia.

² Médica residente de toxicología clínica, tercer año, Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud, Bogotá, Colombia.

³ Químico farmacéutico, Universidad Nacional, Bogotá, Colombia.

Correspondencia: Alejandra Bello-Benavides; alejab44@hotmail.com

Recibido: diciembre 23 de 2017

Aceptado: agosto 30 de 2018

Cómo citar: Vallejos-Narváez AG, Bello-Benavides A, Caro-Uribe P, Hernández-Díaz W. Carga anticolinérgica en pacientes mayores de 65 años con tratamiento farmacológico ambulatorio en una población colombiana. *Iatreia*. 2019 Ene-Mar;32(1):25-32. DOI 10.17533/udea.iatreia.v32n1a03.