

FORMATO DE RESUMEN MEMORIAS INSTITUCIONALES Y REPOSITORIO SISTEMAS BIBLIOTECA

TÍTULO DEL TRABAJO	EVALUACIÓN DEL EFECTO DEL ENTRENAMIENTO DE NEUROFEEDBACK Y DEL APRENDIZAJE DE ESTRATEGIAS DE REGULACIÓN DE LA ANSIEDAD EN EL RENDIMIENTO DE DEPORTISTAS DE PERFECCIONAMIENTO EN TIRO CON ARCO			
NOMBRES DE LOS AUTORES <u>EN</u> <u>ORDEN DE AUTORÍA</u> REGISTRE FILIACIÓN INSTITUCIONAL	Autor Nombres y Apellidos	Filiación FUCS	Fecha de grado Mes año	El residente cumple requisito de investigación anticipado (Si/No)
	Ana Lucia Guzmán	Instructor asistente programa psicología		
	Jonny Alonso Garzón	Instructor Asociado Programa Medicina De La Actividad Física Y Del Deporte		
	Julián Camilo Olarte Rodríguez	Estudiante posgrado Medicina De La Actividad Física Y Del Deporte	Febrero 2016	No
	Jorge Andres Pérez Sandoval	Estudiante posgrado Medicina De La Actividad Física Y Del Deporte	Febrero 2016	No
GRUPO DE INVESTIGACIÓN	GIAF			
LINEA DE INVESTIGACIÓN	NEUROCIENCIAS Y ACTIVIDAD FISICA			
INTRODUCCIÓN * 1 párrafo	Dada su utilidad en la clínica, se ha propuesto la aplicación del neurofeedback (NFB) en el entrenamiento de deportistas.			
OBJETIVO * 1 párrafo	Evaluar el efecto del NFB y la regulación de ansiedad en rendimiento de deportistas de perfeccionamiento en tiro con arco de la liga de Bogotá.			
METODOLOGÍA * 1 párrafo	Estudio pseudoexperimental en deportistas en etapa de perfeccionamiento de tiro arco, ausentes de enfermedad psiquiátrica. Antes y después de la intervención del NFB se realizó una valoración de ansiedad y scores de			

	competencia nacional y distrital. El grupo intervención asistió a 30 sesiones de NFB, 15 sesiones de psicología clínica (n=11) y, entrenamiento habitual; el grupo control asistió solamente a entrenamiento habitual (n= 9). El NFB entrenó 4 ondas cerebrales en 4 diferentes áreas mediante paradigmas audiovisuales (software PROCOM). Se evaluó el cambio en ondas a través de las sesiones de NFB con una prueba de Friedman y se comparó el score y la ansiedad antes de la intervención por medio de pruebas de Wilcoxon.
<b>RESULTADOS* 1 párrafo</b>	Terminaron 7 deportistas la intervención. Se encontraron cambios estadísticamente significativos en ondas del área número tres y onda de inhibición de baja frecuencia del área uno. En ansiedad, el estado aumentó y el rasgo disminuyó sin significancia estadística. La efectividad en el grupo NFB mejoró sin significancia estadística y en el grupo control no cambió.
<b>CONCLUSIONES * 1 párrafo</b>	Aunque sin alcanzar significancia estadística, se observó mayor efectividad y menor ansiedad de rasgo en el grupo NFB, lo cual sugiere la utilidad de este tipo de intervención en deportistas de perfeccionamiento de tiro con arco
<b>Palabras clave (máximo 3 términos DeCS)</b>	Ansiedad, Neurofeedback, tiro con arco, rendimiento deportivo, medicina del deporte, bioretroalimentación psicológica, deportistas
<b>Revista a la cual se presentó el manuscrito para publicación /Fecha: día mes año</b>	<b>NOTA:</b> El manuscrito se encuentra en revisión por parte de los docentes investigadores Dr Jonny Garzón y Ana Lucía Guzmán (Ps), quienes enviarán la versión definitiva a traducción. El documento será enviado a publicación en la revista <i>Applied Psychophysiology and Biofeedback</i> <b>Dic 2 de 2015</b>
<b>Actualización de la información después de la presentación del manuscrito a la revista</b>	El artículo fue rechazado en la revista? Si ___ No __ No se ha tenido respuesta___ El artículo fue evaluado por pares y requiere correcciones? Si__ No _ Se realizó nuevo sometimiento a publicación en otra revista? Si ___ No__Cuál ¿----- Si el artículo ya se encuentra publicado indique en cuál revista, año, volumen, páginas