Análisis de la capacidad de autocuidados en pacientes en diálisis peritoneal

Ana Julia Carrillo Algarra

Profesora titular facultad de enfermería, Magister en administración en salud Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud, Hospital de San José Carrera. Bogotá. Colombia

Resumen

Introducción: La Insuficiencia renal crónica es considerada una enfermedad de alto costo por sus efectos sobre la calidad de vida del paciente, la familia y el impacto en los servicios de salud, aspectos posibles de mitigar fortaleciendo el autocuidado. **Objetivo:** Medir la operatividad de la capacidad de autocuidado y establecer su relación con características sociodemográficas y clínicas en pacientes del programa de diálisis peritoneal en unidades renales de Bogotá, Colombia. **Métodos:** Estudio cuantitativo descriptivo transversal, población: 915 pacientes mayores de 18 años en diálisis peritoneal; se realizó muestreo probabilístico estratificado, se seleccionaron 105 pacientes en diálisis peritoneal automatizada y 174 en manual. Enfermeras especializadas en nefrología y urología les aplicaron tres instrumentos: Escala de Actividades de Autocuidado (ASA-A), Test de Morinski Green y formulario para caracterización sociodemográfica y clínica. Los datos se trataron mediante análisis descriptivo, utilizando tablas de frecuencia y correspondencias múltiples. **Resultados:** El promedio de la capacidad de autocuidado es de 78.7, desviación estándar 16.5, el 72% de los pacientes obtuvo puntuaciones superiores al mismo. El 77.42% de los participantes se clasificó en el rango de operatividad de la capacidad de agencia de autocuidado alta, el 9.32% media y el 13.98% baja. La mediana se ubicó en 78 puntos, rango intercuartílico de 77-88, y la moda fue de 86 puntos. La puntuación máxima fue de 96 reportado por tres pacientes y la mínima fue 27. En conclusión el 22.30% de los participantes requiere que el personal de salud diseñe estrategias que fortalezcan la operatividad de agencia de autocuidado.

Correspondencia:
Ana Julia Carrillo Algarra
Fundación universitaria de ciencias de la salud
Hospital de San José Carrera 19 Nº 8A-32
Bogotá D.C. Colombia
E-mail: ajcarrilloster@gmail.com

PALABRAS CLAVE

- AUTOCUIDADO
- DIÁLISIS PERITONEAL
- INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA
- ATENCIÓN DE ENFERMERÍA Y CUMPLIMIENTO DE LA MEDICACIÓN

The operability of the self-care agency capacity of patients in peritoneal dialysis

Abstract

Introduction: Chronic kidney disease is considered a high-cost disease due to its effects on the patient's life, including his family and the impacts it has on the facility providing healthcare. These problems can be mitigated with better self-care. **Objective:** To measure the operability of self-care capability and establish its relationship with socio-demographic and clinical characteristics for patients in the peritoneal dialysis program in nephrology units in Bogotá, Colombia. **Methodology:** A cross-sectional descriptive and quantitative study was done with a population of 915 patients of over 18 years of age in peritoneal dialysis. A stratified, probability sampling method was chosen and 105 patients in automatic peritoneal dialysis were selected, while 174 patients in manual peritoneal dialysis participated. Nurses specialized in nephrology and urology asked them to fill out three instruments: a self-care activities scale (ASA-A), a Morisky Green test and a form to identify socio-demographic and clinical characteristics. Data were analyzed descriptively, using frequency tables and multiple correspondences. **Results:** The average score for self-care capability was 78.7, with a standard deviation of 16.5. 72% of patients got a score above the average. 77.42% of patients were classified in the high operability range of self-care agency, 9.32% in the medium range and 13.98% in the low range. The median was 78 points with an inter-quartile range of 77-88 y and the mode was 86 points. Three subjects got the maximum score