

Caracterización de la diabetes mellitus tipo 2 y el control metabólico en el paciente hospitalizado

Characterization of type 2 diabetes mellitus and metabolic control in the hospitalized patient

MÓNICA OSUNA, MARÍA CLAUDIA RIVERA, CÉSAR DE JESÚS BOCANEGRA, ANDRÉS LANCHEROS, HENRY TOVAR, JOSÉ IGNACIO HERNÁNDEZ, MAGDA ALBA • BOGOTÁ, D.C. (COLOMBIA)

Resumen

Introducción: la prevalencia de la diabetes mellitus tipo 2 se ha incrementado, siendo una de las primeras causas de hospitalización y de muerte en la población mayor de 45 años.

Objetivo: describir las características demográficas y clínicas de los pacientes con diabetes tipo 2 hospitalizados en el servicio de medicina interna durante el periodo comprendido entre octubre de 2010 y agosto de 2012 en el hospital de San José, Bogotá, Colombia.

Material y métodos: se reporta una serie de casos de pacientes adultos diabéticos tipo 2 hospitalizados, independiente del motivo de ingreso. Se determinaron características demográficas, variables asociadas con la diabetes (tiempo de evolución, tratamiento, control por médico especialista y complicaciones crónicas), estancia hospitalaria, complicaciones intrahospitalarias y mortalidad.

Resultados: 318 pacientes, 283 diabéticos conocidos y 35 con diabetes *de novo*, edad promedio 65 años (DE 13.7). La principal causa de admisión fue enfermedad infecciosa (43%), seguido de descompensación metabólica (21%). El 81% se encontraba fuera de las metas de control metabólico. La neuropatía (68%) y la nefropatía diabética (66%) son las complicaciones crónicas más frecuentes. El 71% presentaban hipertensión arterial. Los pacientes con un mal control metabólico tuvieron una estancia hospitalaria mayor a 10 días de 17.5% respecto a 12% de aquellos con buen control metabólico. Se presentaron 17 defunciones (5.3%) principalmente por complicaciones infecciosas.

Conclusiones: un importante número de pacientes diabéticos a su ingreso se encuentran fuera de metas de control metabólico, con una alta prevalencia de complicaciones crónicas y una mayor estancia hospitalaria. Contrario a reportes de la literatura, los pacientes diabéticos *de novo* no presentaron complicaciones intrahospitalarias. (*Acta Med Colomb* 2014; 39: 344-351).

Palabras clave: *diabetes mellitus, hospitalización, hemoglobina A glicosilada, complicaciones crónicas.*

Abstract

Introduction: the prevalence of type 2 diabetes has increased, being one of the leading causes of hospitalization and death in the population over 45 years.

Objective: to describe the demographic and clinical characteristics of patients with type 2 diabetes hospitalized in the internal medicine service during the period between October 2010 and August 2012 in the Hospital San José, Bogotá, Colombia.

Material and methods: a series of cases of adult patients with type 2 diabetes independent from the reason for its hospitalization, is reported. Demographic characteristics, variables associated with diabetes (time of evolution, treatment, control by specialist and chronic complications), hospital stay, hospital complications and mortality were determined.

Results: 318 patients, 283 known diabetics and 35 with *de novo* diabetes, mean age 65 years (SD 13.7). The leading cause of hospitalization was infectious disease (43%), followed by metabolic decompensation (21%). 81% was outside the goal of metabolic control. Neuropathy (68%)

Dras. Mónica Osuna Pérez y María Claudia Rivera Delgado: Residentes de Medicina Interna, Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud- Hospital de San José; Dr. César de Jesús Bocanegra: Internista, Residente de Nefrología, Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud- Hospital de San José; Dr. Andrés Lancheros Lancheros: Especialista de Medicina Interna y Endocrinología, Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud- Hospital de San José; Dr. Henry Tovar: Especialista de Medicina Interna y Endocrinología, Instructor Asociado de Endocrinología, Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud- Hospital de San José; Dr. José Ignacio Hernández: Especialista de Medicina Interna y Cardiología. Profesor Emérito, Instructor Asociado de Medicina Interna, Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud- Hospital de San José; Dra Magda Alba: Epidemióloga, Jefe de División de Investigaciones Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud - Hospital de San José. Bogotá, D.C. (Colombia).
Correspondencia. Dra. Mónica Osuna Pérez. Bogotá, D.C. (Colombia).
Correo electrónico: mosuna@fucsulad.edu.co
Recibido: 08/1/2013 Aceptado: 16/X/2014