



# Sobrecarga, calidad de vida, bienestar en cuidadoras de niños con discapacidad en dos regiones de Colombia

## Caregiver burden, quality of life and well-being in caregiver's child with disabilities in two regions of Colombia

Monica Reyes-Rojas<sup>1</sup> , Evelyn Flórez-Enciso<sup>2</sup> , Lisset Coronel-Brochero<sup>3</sup> , Ana Cadena-Wilches<sup>4</sup> 

**Tipología:** artículo de investigación científica y tecnológica

**Para citar este artículo:** Reyes-Rojas M, Flórez-Enciso E, Brochero-Coronel L, Cadena-Wilchez A. Sobrecarga, calidad de vida, bienestar en cuidadoras de niños con discapacidad en dos regiones de Colombia. Duazary. 2019 mayo; 16(2 número especial): xx-xx. Doi: <https://doi.org/10.21676/2389783X.2948>

Recibido en diciembre 14 de 2018

Aceptado en enero 31 de 2019

Publicado en línea en agosto 21 de 2019

### RESUMEN

Este estudio se interesó por explorar, a través de un diseño mixto, la relación entre la calidad de vida, el bienestar y la sobrecarga del cuidador. Participaron 87 cuidadoras en el componente cuantitativo diligenciaron la Escala de Sobrecarga de Zarit, La escala de calidad de vida *de WHOQOL-BREF* y la prueba de Bienestar subjetivo. Se compararon los grupos de regiones (Andina y Caribe) utilizando el estadístico t de student para muestras independientes, debido a que estas variables mostraron normalidad estadística, evidenciando diferencias en bienestar subjetivo ( $t = -1,79$ ) y en sobrecarga del cuidador ( $t = 0,84$ ). Las diferencias entre las regiones para la calidad de vida se evaluaron con el estadístico U-Mann-Whitney, debido a su distribución asimétrica, encontrando que no hay diferencias en los dominios de la calidad de vida que incluyen: salud física, salud psicológica, relaciones y el entorno. En el componente cualitativo, participaron 43 cuidadoras en grupos focales y se analizaron por análisis temático del discurso. Los resultados cualitativos mostraron poco apoyo familiar, estrés y frustración, dificultades económicas y con las instituciones de salud. Se discuten las dificultades para manejar las emociones y los niveles elevados de sobrecarga, para señalar la relevancia del acompañamiento psicológico.

**Palabras clave:** dependencia; calidad de vida; cuidado del niño; cuidado informal; métodos mixtos.

- 
1. Universidad del Magdalena. Santa Marta, Colombia. Correo: [mreyesr@unimagdalena.edu.co](mailto:mreyesr@unimagdalena.edu.co) - <https://orcid.org/0000-0001-6077-7127>
  2. Universidad del Magdalena. Santa Marta, Colombia. Correo: [evelyn.taty.f@gmail.com](mailto:evelyn.taty.f@gmail.com) - <https://orcid.org/0000-0003-3152-9014>
  3. Universidad del Magdalena. Santa Marta, Colombia. Correo: [lis.coronelb@gmail.com](mailto:lis.coronelb@gmail.com) - <https://orcid.org/0000-0002-3614-7608>
  4. Universidad del Magdalena. Santa Marta, Colombia. Correo: [anitacadenaw@gmail.com](mailto:anitacadenaw@gmail.com) - <https://orcid.org/0000-0003-1442-4309>