

Cuidados de Enfermería para Promover la Lactancia Materna Exclusiva

Nursing Care to Promote Exclusive Breastfeeding

Resumen

Introducción: La lactancia materna es el mejor alimento que se puede brindar al recién nacido y como recomienda la OMS debe ser exclusivo durante un máximo de seis meses y complementario hasta los dos años.

Objetivo: Identificar los cuidados de enfermería para lograr la lactancia materna exclusiva.

Metodología: Investigación secundaria de revisión integrativa, donde se planteó la pregunta de investigación teniendo en cuenta la estructura PICO ¿Cuáles son los cuidados de enfermería para lograr la lactancia materna exclusiva?, para la búsqueda de la información se construyó una ecuación teniendo en cuenta los términos DeCs Cuidados enfermería y lactancia materna y los MeSH Maternal Child Nursing, Neonatal Nursing, Care Postpartum y Breastfed y se realizaron búsquedas en 5 bases de datos Pubmed, Biblioteca Virtual en Salud, Ovid, Google Académico y Ebsco. Se realizó lectura crítica utilizando la herramienta Joanna Briggs. Estudio sin riesgo ético. Se respetaron los derechos de autor teniendo en cuenta la Ley 44 de 1993.

Resultados: Se incluyeron 79 artículos de los cuales se construyeron 4 temáticas: Factores que influyen en la lactancia materna exclusiva, métodos de educación a la madre y los momentos más oportunos para hacerlo, métodos más eficaces de educación y las complicaciones de un destete prematuro y cómo prevenirlo.

Conclusiones: La lactancia materna al ser un proceso único para cada madre es fundamental el apoyo brindado por el profesional de enfermería donde la educación es el principal pilar para lograr que sea un proceso exitoso y exclusivo durante los primeros seis meses de edad.

Palabras claves: Lactancia materna exclusiva, cuidados enfermería, recién nacido, puerperio.

Abstract

Introduction: Breastfeeding is the best food that can be provided to the newborn and, as recommended by the WHO, it should be exclusive for a maximum of six months and complementary up to two years.

Objective: Identify nursing care to achieve exclusive breastfeeding.

Methodology: Secondary research of integrative review, where the research question was posed taking into account the PICO structure: What are the nursing care to achieve exclusive breastfeeding? To search for information, an equation was constructed taking into account the DeCs terms Nursing care and breastfeeding and the MeSH Maternal Child Nursing, Neonatal Nursing, Care Postpartum and Breastfed and searches were carried out in 5 databases Pubmed, Virtual Health Library, Ovid, Google Academic and Ebsco. Critical reading was carried out using the Joanna Briggs tool. Study without ethical risk. Copyright was respected taking into account Law 44 of 1993.

Results: 79 articles were included, of which 4 themes were constructed: Factors that influence exclusive breastfeeding, methods of educating the mother and the most appropriate times to do so, most effective methods of education and the complications of premature weaning and how to prevent it.

Conclusions: Breastfeeding is a unique process for each mother, the support provided by the nursing professional is essential, where education is the main pillar to make it a successful and exclusive process during the first six months of age.

Key words: Exclusive breastfeeding, nursing care, newborn, puerperium.

Introducción

La lactancia materna es el principal alimento que recibe el recién nacido; es la manera en que la madre brinda a su hijo todos los nutrientes esenciales requeridos para un óptimo crecimiento y desarrollo se encuentran presentes en la leche materna, en mayor proporción contiene agua en un 88.1%, lactosa con un equivalente al 7%, las grasas corresponden a 3.8%, las con un proteínas 0.9%, y otros componentes incluyendo carbohidratos, anticuerpos y células inmunológicas son igual a un 0.2% donde en conjunto todos estos son importantes para el crecimiento y desarrollo del bebé, es por esto que la Organización Mundial de la Salud reconoce que la lactancia exclusiva debe ser hasta los seis meses de vida, y complementaria hasta los 24 meses.[1,2]

Teniendo en cuenta lo anterior en un estudio publicado por la revista británica Lancet se reportaron 800.000 muertes infantiles a nivel mundial las cuales podrían ser evitadas si se aumentan las tasas de lactancia materna, esto se puede ver relacionado con faltas de conocimiento sobre el tema, ideologías, trabajo y diversos factores ya sean sociales o familiares que no garantizan el proceso LME, según la investigación realizada en el año 2019 En países desarrollados uno de cada cinco niños son amamantados hasta los 12 meses, en contraste, en países de ingresos medios y bajos los niños son alimentados con leche materna en los primeros 3 meses de vida. uno de cada cinco niños que viven en países desarrollados son amamantados hasta los 12 meses, mientras que solo uno de cada tres de países con ingresos medios y bajos se alimentan de leche materna durante los primeros 3

meses de vida, teniendo en cuenta lo anterior, se puede evidenciar una brecha significativa sobre LME. [3]

Del mismo modo a nivel nacional, en un estudio realizado por la Encuesta Nacional de Nutrición de Colombia ENSIN 2015, 36,1% niños menores de seis meses recibían lactancia materna exclusiva, en comparación a la cifra de otros países de Latinoamérica como Perú con el 68,4%, Bolivia con 64,3% y Guatemala 53,2% [4] Esta es una cifra bastante preocupante para el país por tal motivo se debe seguir en el proceso de promoción y educación sobre LME con el fin de aumentar estos porcentajes y así la calidad de vida del recién nacido, madre y familia.[4]

Según los estudios mencionados anteriormente pueden ser muchos los factores que se pueden ver involucrados en el proceso de lactancia materna exclusiva por ejemplo, falta de conocimiento sobre sus beneficios, tiempo, trabajo y condiciones de vida. Por tal motivo se debe brindar la educación y cuidados a la madre y familia para así lograr la lactancia materna exclusiva de manera correcta[5].La Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia (IHAN), establecida por la OMS y UNICEF, tiene como objetivo incentivar a los hospitales, sistemas de salud y, en particular, las áreas de maternidad, a incorporar prácticas que respalden, fomenten y protejan la lactancia materna exclusiva desde el momento del nacimiento.,donde se busca promover el trabajo conjuntamente con la promoción y protección de los objetivos de desarrollo sostenible y la protección de la lactancia materna. [6]

Teniendo en cuenta la enfermería basada en la evidencia se puede resaltar que se evidencian falencias y falta de conocimiento por parte los enfermeros/as al momento de brindar los cuidados y educación pertinente sobre LME [7] es por esto que en muchos de los casos este proceso no se realiza satisfactoriamente lo cual lo hace un problema de salud urgente [6]. Es por esto que con este artículo se busca identificar los cuidados de enfermería, todos los cuidados anteriormente mencionados ayudan a promover LME y prevenir todos los riesgos se tiene para llevar a una madre a desistir de este proceso como para evitar llegar a una patología en el puerperio de la madre o del lactante.[8]

Ramona Mercer habla acerca del rol materno, y lo importante que es influir de manera positiva sobre el microsistema, mesosistema y macrosistema de la madre y el lactante. Ya que todos estos sistemas pueden influir de manera significativa en el desarrollo y aceptación de este nuevo rol por la madre. [9], es aquí cuando enfermería al realizar la intervenciones de acompañami El generar la motivación en una paciente de realizar LME nos conlleva impactar de manera positiva en la generación de un vínculo de apego del bebé con la madre, lo que genera que la mamá se involucre mucho más en su nuevo rol, indicó la Dra. Mercer que la lactancia representa un período especial de conexión que fortalece el vínculo

afectivo entre la madre y el niño, y desempeña un papel significativo en el desarrollo a corto y largo plazo del bebé. La Dra. Mercer, de manera indirecta, expone esta idea en su teoría, lo que sin duda la posiciona como una enfermera destacada en este campo.” [9].

Es por esto que enfermería cumple un rol importante en este proceso, ya que son los principales educadores para las madres, para esto es necesario que se tengan los conocimientos teóricos y prácticos para brindar la educación oportuna y eficaz a las mujeres lactantes, a través de esta investigación se busca brindar información que contribuya al desarrollo de la profesión de enfermería. En este sentido, esta investigación desea identificar los cuidados de enfermería para promover la lactancia materna exclusiva.

Metodología

Se llevó a cabo una investigación secundaria de revisión integrativa, la cual tuvo como objetivo recopilar información y resultados de manera sistemática sobre un tema en específico, lo cual permitió la integración de evidencias a la práctica clínica. Así mismo se utilizó la propuesta de Mendes, Silveria y Galvao quienes plantean 6 etapas para el desarrollo de la revisión. [10]

Durante *la primera etapa* se estableció el problema a investigar, para esto es importante que sea un tema de interés colectivo en nuestro gremio, asimismo responda a esas dudas adquiridas durante las prácticas clínicas, luego de elegir el tema se formuló la pregunta de investigación se tuvo en cuenta la estructura PICO:

¿Cuáles son los cuidados de enfermería para promover la lactancia materna exclusiva?

En la *segunda etapa* se realizó el proceso de búsqueda enmarcada en los siguientes criterios de inclusión: artículos de texto completo, publicaciones dentro no mayores a 5 años a partir del 2018 hasta el 2023, artículos en el idioma inglés, portugués y español, artículos donde se evidenciará el diseño metodológico. La búsqueda se realizó en julio- agosto 2023, dentro de las siguientes 5 bases de datos: Pubmed, Biblioteca Virtual en Salud, Ovid, Google Académico y Ebsco a través de las siguientes ecuaciones de búsqueda elaboradas mediante los términos DeCS Cuidado enfermería AND lactancia materna, y los MeSH Maternal Child Nursing, Neonatal Nursing, Care Postpartum y Breastfed además de operadores booleanos AND y OR.

- **Inglés:** Nursing care AND breastfeeding AND Nursing Care OR Maternal Child Nursing OR Neonatal Nursing AND Breast Feeding OR Breastfed OR Breastfeeding OR sharing, milk OR Feeding Exclusive AND Breastfeeding.

- **Español:** Cuidado enfermería AND lactancia materna
- **Portugués:** Cuidados de enfermagem AND amamentação Cuidados de enfermagem OR amamentação exclusiva.

Para la *tercera etapa* se realizó una matriz de búsqueda bibliográfica teniendo en cuenta los parámetros anteriores y luego elaboramos una matriz en excel con el fin de resumir la información de los artículos donde se tuvo en cuenta el objetivo, tipo de estudio, las intervenciones y los resultados de los mismos, esto con el fin de obtener los artículos necesarios para llevar a cabo la investigación.

En la *cuarta etapa* se usó los instrumentos de evaluación, las listas de chequeo de Johanna Briggs para valorar la calidad de cada artículo seleccionado, estas listas se encuentran clasificadas según el tipo de artículo a evaluar, los aspectos que se tuvieron en cuenta para la selección final de los artículos es que se cumpliera el 50% de los criterios de las listas de chequeo dependiendo del tipo de estudio.

En la *quinta etapa* a través de un análisis por medio de lectura crítica organizando la información recolectada en una tabla de datos; basadas en tipo de estudio, país, año e idioma, las variables que tuvieron resultados similares en varias ocasiones, fueron juntadas para crear a las temáticas que dieran respuesta a las preguntas susceptibles de respuesta.

Se realizó la interpretación de resultados por último, en la *sexta etapa* se compartieron los hallazgos alcanzados en el transcurso de la investigación. y se realizó un informe con el objetivo de sintetizar la información adquirida.

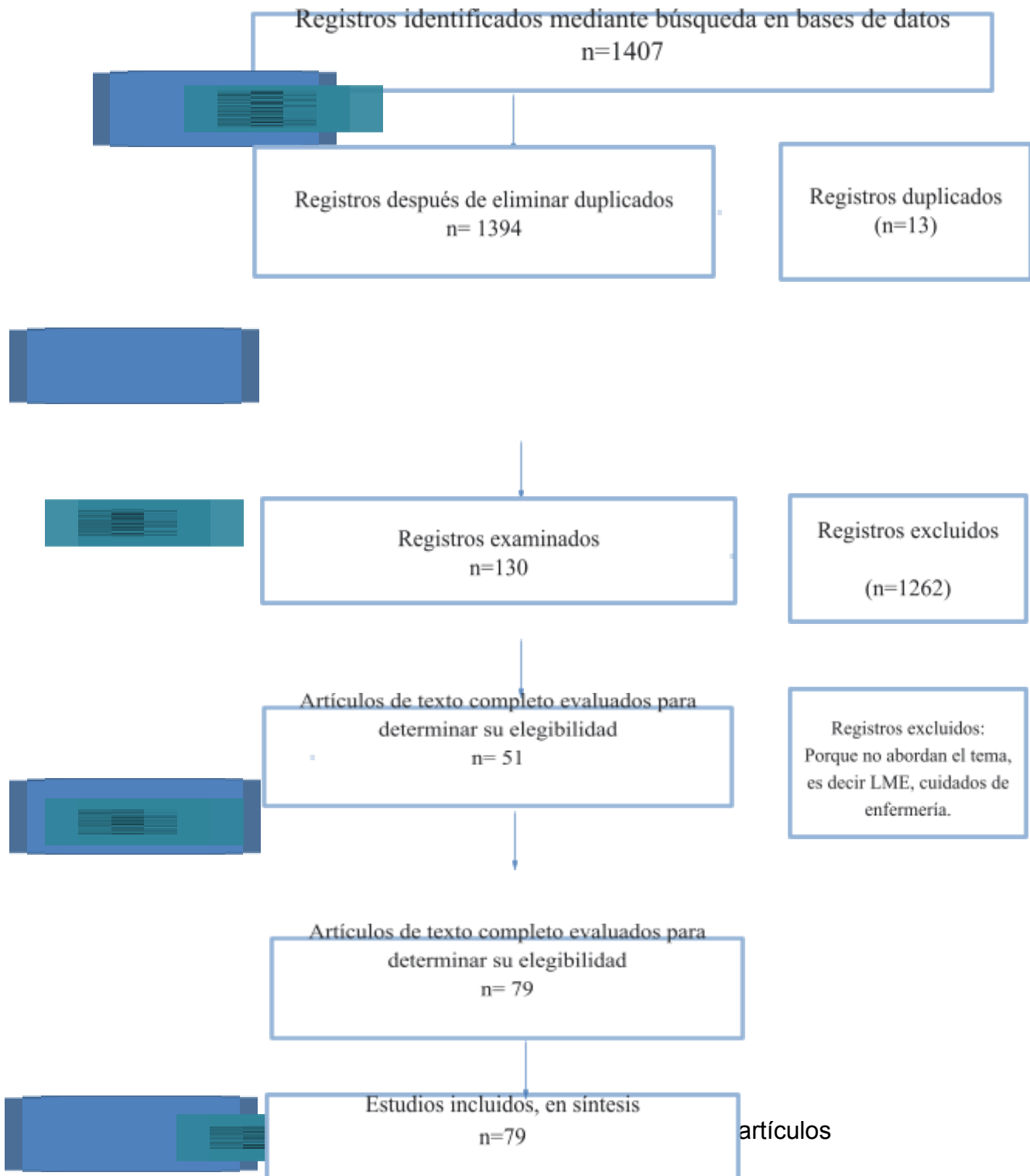
De acuerdo a las consideraciones éticas estipuladas en la Resolución 8430 de 1993, que establece pautas para la investigación en salud, el estudio en cuestión, se considera sin riesgo según el artículo 11 de esta resolución, ya que es una revisión integrativa que no involucra intervenciones intencionadas.[11]

Además acorde a la ley 44 de 1993: Donde se otorgan los derechos de autor, por lo tanto, dentro de esta la revisión integrativa se estableció a través de las referencias bibliográficas con el fin de garantizar el derecho de autor de manera correcta.[12]

Resultados

Se registraron un total de 1407 artículos, excluyendo artículos duplicados como se evidencia [Figura 1], de los cuales 79 cumplieron con los criterios de elegibilidad final y el tipo de diseño metodológico fue casos y controles con un total de 33 artículos de los 79 los cuales fueron publicados entre 2018 y 2023. De los 79 artículos analizados 73 se encontraban en el idioma inglés, la frecuencia absoluta de los países de publicación se clasificó de la siguiente manera Alemania 1, Bangladesh 1, Brasil 12, Canadá 2, Chile 1, China 4, Croacia 1, Colombia 1, EEUU 17, Egipto

2, España 3, Finlandia 1, Francia 1, Ghana 3, India 1, Inglaterra 1, Iran 4, Iraq 1, Italia 1, Japón 2, Kenia 3, Líbano 1, Lituania 1, Malasia 1, México 1, Perú 2, Sub Saharan 1, Suecia 2, Taiwán 1, Tailandia 1, Turquía 2, Venezuela 1 y Vietnam 1, donde en cada uno de estos artículos se buscaba identificar qué intervenciones para promoción de la lactancia tenían un resultado favorable el cual podía ser medido por el aumento de la tasa de madres que cumplen su etapa de lactancia materna según la recomendación de la OMS.



Fuente: Los autores, 2023

De los 79 artículos revisados, el 32 artículos hacen referencia a las intervenciones que se realizarán con puérperas, de los cuales 22 de ellos hablan sobre la efectividad que tiene el seguimiento por parte de enfermería y como esto aumenta y mejora los resultados en cuanto a lactancia materna exclusiva; entre las actividades que más se destacan encontramos el seguimiento a las maternas luego de que salen del hospital por parte de enfermería y del equipo de salud con llamadas diarias, grupos de WhatsApp mensajes de texto diarios en donde se realiza la vigilancia a la lactancia materna cómo se está realizando, brindando educación y resolviendo dudas lo que permite un proceso de lactancia materna efectiva y así disminuir las tasas de deserción de la misma. [80]

De los artículos revisados el 25 establecen actividades prenatales con el fin de brindar educación a las madres y familias durante todo el proceso de embarazo relacionado con lactancia materna exclusiva en muchos de los artículos se habla sobre programas creados en los diferentes hospitales con el fin de preparar para la maternidad ofreciendo información sobre LME, sus componentes, como crear el banco de leche y las diversas posiciones de amamantamiento. El objetivo de estas intervenciones prenatales es la preparación para el nuevo rol que se va a asumir como madre y garantizar un proceso de lactancia materna exclusivo. [19]

22 de los artículos proponen intervenciones netamente hospitalarias donde el profesional de enfermería debe ejercer el rol de educador y liderar este proceso donde se garantice información correcta y oportuna a las madres y familias maximizando los beneficios de la lactancia materna, las intervenciones que se realizan son llevadas a cabo en estancias hospitalarias cada vez que las maternas asisten ya sean a consultas prenatales hospitalizaciones que se puedan dar durante el embarazo o propiamente en el parto y puerperio en donde enfermería será el principal cuidador y educador que acompaña a la madre y brindará asesoría sobre la lactancia materna.

En la tabla 1 se evidencia la caracterización de los estudios y los países de donde encontramos los artículos.

Tabla 1. Caracterización de los estudios.

Nombre del artículo	Año	País	Diseño Metodológico	Idiomas
A Breastfeeding Relaxation Intervention Promotes Growth in Late Preterm and Early Term Infants: Results from a Randomized Controlled Trial[13]	2022	Inglaterra	Estudio de casos y controles.	Inglés
ADOPTION OF THE MATERNAL ROLE IN BREASTFEEDING FROM THE RAMONA MERCER THEORY: CASE REPORT[14]	2021	Colombia	Caso clínico, descriptivo	Español

Application of Traditional Chinese Medical Science Characteristic Nursing Mode Based on Evidence-Based Medicine to Puerperal Breast Tenderness and Pain[15]	2022	China	Revisión Sistemática	Inglés
Associations between exclusive breastfeeding duration and children's developmental outcomes: Evidence from Siaya county, Kenya[16]	2022	Kenya	Ensayo controlado aleatorio por grupos	Inglés
Barriers and facilitators for early and exclusive breastfeeding in health facilities in Sub-Saharan Africa: a systematic review[17]	2021	Sub Saharan	Revisión sistemática	Inglés
Breastfeeding assessment tools for at-risk and malnourished infants aged under 6 months old: a systematic review [18]	2021	Ghana	Revisión sistemática	Inglés
Breastfeeding counseling based on formative research at primary healthcare Services in Mexico [19]	2021	México	Estudio de casos y controles.	Inglés
Breastfeeding Difficulties and Risk for Early Breastfeeding Cessation [20]	2019	EEUU	Estudio observacional prospectivo	Inglés
Breastfeeding in children born small for gestational age and future nutritional and metabolic outcomes: a systematic review[21]	2023	Brasil	Revisión sistemática	Inglés
Breastfeeding peer counseling for mothers of preterm neonates: protocol of a stepped-wedge cluster randomized controlled trial[22]	2020	Francia	Ensayo controlado aleatorio	Inglés
Breastfeeding satisfaction post hospital discharge and associated factors – a longitudinal cohort study of mothers of preterm infants[23]	2021	Suecia	Estudio de cohorte longitudinal	Inglés
Breastfeeding self-efficacy among blind mothers[24]	2021	Brasil	Ensayo controlado aleatorio	Inglés
Breastfeeding self-efficacy and breastmilk feeding for moderate and late preterm infants in the Family Integrated Care trial: a mixed methods protocol[25]	2018	Canadá	Ensayo controlado aleatorio grupal	Inglés
Breastfeeding success with the use of the inverted syringe technique for management of inverted nipples in lactating women: a study protocol for a randomized controlled trial[26]	2019	Libano	Ensayo controlado aleatorio	Inglés
Can Flip-Chart Assisted Maternal Education Improve Essential NewBorn Care Knowledge and Skills? A Randomized Controlled Trial[27]	2022	India	Ensayo controlado, aleatorio, paralelo, simple ciego	Inglés

Clinical applicability of Nursing Outcomes related to breastfeeding establishment in the Neonatal Intensive Care Unit*[28]	2022	Brasil	Estudio longitudinal y prospectivo	Inglés
Comparing the effects of breastfeeding in the laid-back and cradle position upon the experiences of primiparous women: a parallel randomized clinical trial[29]	2023	Irán	Ensayo clínico aleatorizado	Inglés
Dor mamária em lactantes: prevalência e fatores associados[30]	2021	Brasil	Estudio transversal.	Portugués
Educating fathers to improve exclusive breastfeeding practices: a randomized controlled trial [31]	2022	Irán	Ensayo controlado aleatorio	Inglés
Educational intervention for the main caregiver of primiparous women to promote breastfeeding and the association between prolactin and nutritional parameters[32]	2023	España	Estudio observacional (cohorte)	Inglés
Efectividad de una consulta online de Enfermería en el seguimiento e instauración de la Lactancia Materna[33]	2018	España	Estudio experimental, controlado y aleatorizado	Inglés
Effect of continuous supportive telephone counseling on improving breastfeeding self-efficacy in mothers with late preterm infants four months after discharge: A randomized, controlled study[34]	2021	Irán	Caso y control	Inglés
Effect of Face-to-Face and WhatsApp Communication of a Theory-Based Health Education Intervention on Breastfeeding Self-Efficacy (SeBF Intervention): Cluster Randomized Controlled Field Trial[35]	2022	Malasia	Caso y control	Inglés
Effectiveness of a community-based support programme to reduce social inequality in exclusive breastfeeding: study protocol for a cluster-randomized trial", [36]	2020	Taiwan	Ensayo controlado aleatorio, simple ciego.	Inglés
Effectiveness of biological nurturing on early breastfeeding problems: a randomized controlled trial"[37]	2018	Italia	Caso y control	Inglés
Effectiveness of early essential newborn care on breastfeeding and maternal outcomes: a nonrandomized controlled study",[38]	2022	China	Caso y control	Inglés

Effectiveness of Hoffman's Exercise on the Level of Breastfeeding among Primiparous Women with Inverted Nipple"[39]	2021	Egipto	Diseño de investigación cuasiexperimental	Inglés
Effectiveness of individualized counseling on the duration of exclusive breastfeeding: study protocol for a multicenter, randomized, parallel, and open clinical trial",[40]	2023	Brasil	Caso y control	Inglés
Effects of providing nursing care with web-based program on maternal self-efficacy and infant health[41]	2020	Turquía	Caso y control	Inglés
Efficacy of a Breastfeeding Pain Self-Management Intervention: A Pilot Randomized Controlled Trial" [42]	2019	EEUU	Caso y control	Inglés
Efficacy of a breastfeeding support education program for nurses and midwives: a randomized controlled trial" [43]	2022	Japan	Caso y control	Inglés
Escala interativa de amamentação: proposição baseada na teoria de médio alcance de enfermagem.,"de Souza, Cristiane Oliveira Nascimento [44]	2019	Brasil	Revisión Sistemática	Inglés
Examining the Influences on Mothers' Commitment to Maintain Exclusive Breastfeeding within the 48 Hours after Birth,,,,,2019,Azusa Pacific University [45]	2019	Ghana	Estudio Transversal	Inglés
Exclusive breastfeeding, breastfeeding problems, and maternal breastfeeding attitudes before and after the baby-friendly hospital initiative: [46]	2023	Filandia	Estudio Cuasiexperimental	Inglés
Factors influencing exclusive breastfeeding for 6 months postpartum: A systematic review.82	2021	Tailandia	Revisión Sistemática	Inglés
Fathers' Experiences and Perspectives of Breastfeeding: A Scoping Review.",[48]	2019	Canadá	Revisión Sistemática	Inglés

Feasibility, acceptability, and potential efficacy of an innovative postnatal home-based breastfeeding peer support programme in Hong Kong: a feasibility and pilot randomized controlled trial" [49]	2021	China	Caso y control	Inglés
Impacts of antenatal nursing interventions on mothers' breastfeeding self-efficacy: an experimental study.,[50]	2020	Iraq	Estudio Cuasiexperimental	Inglés
Improving Breastfeeding by Empowering Mothers in Vietnam: A Randomised Controlled Trial of a Mobile App",[51]	2023	Vietnam	Caso y control	Inglés
Influence of hot compresses versus cabbage leaves on engorged breast in early puerperium,International Journal of Studies in Nursing,5,2,7,2020[52]	2020	Egipto	Estudio Cuasiexperimental	Inglés
INFLUÊNCIA DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA AUTOEFICÁCIA EM AMAMENTAR: ESTUDO QUASE EXPERIMENTAL [53]	2020	Brasil	Estudio Cuasiexperimental	Portugués
Intervenção telefônica para promoção da autoeficácia materna ao amamentar: ensaio clínico randomizado [54]	2021	Brasil	Caso y control	Portugués
Intervenciones efectivas para aumentar la duración y la exclusividad de la lactancia materna: una revisión sistemática [55]	2022	Chile	Revisión Sistemática	Inglés
Interventions for promoting and optimizing breastfeeding practices: An overview of systematic review.",[56]	2023	India	Revisión Sistemática	Inglés

Lactancia materna exclusiva en Latinoamérica: una revisi3n sistemática/ Exclusive breastfeeding in Latin America [57]	2022	Perú	Revisi3n Sistemática	Inglés
Mapping of nursing interventions on breastfeeding establishment in a neonatal unit[57]	2019	Brasil	Estudio descriptivo y transversal	Inglés
Maternal and neonatal peripartum factors associated with late initiation of breastfeeding in Bangladesh: a secondary analysis [58]	2022	Bangladesh	Caso y control	Inglés
[Breastfeeding success in the first 6 months of online breastfeeding counseling after cesarean delivery and its effect on anthropometric measurements of the baby: a randomized controlled study [59]	2022	Brasil	Diseño de investigaci3n experimental controlado, aleatorio, simple ciego	Inglés
Pragmatic Trial to Evaluate the Effect of a Promotora Telephone Intervention on the Duration of Breastfeeding [60]	2018	EEUU	Ensayo pragm�tico	Inglés
PROMO�O DO ALEITAMENTO MATERNO NA ASSIST�NCIA PR�-NATAL PELO ENFERMEIRO [61]	2019	Brasil	estudio descriptivo, tipo relato de experiencia	Inglés
PROMOCI3N DE LA LACTANCIA MATERNA A TRAVÉS DE LAS TECNOLOGÍAS". REVISI3N BIBLIOGRÁFICA DE LA LITERATURA. [62]	2021	España	Revisi3n sistemática	Español
Promotion, protection and support for breastfeeding in prisons: A scoping review [63]	2022	Brasil	Revisi3n sistemática	Inglés
Puerperary women in the face of nursing conducts in the promotion of breastfeeding [64]	2022	EEUU	Estudio descriptivo exploratorio	Inglés

Reasons for Breastfeeding Cessation in the First Year after childbirth in lithuania: a prospective cohort study [65]	2020	Lituania	Estudio de cohortes	Inglés
Relatively speaking? Partners' and family members views and experiences of supporting breastfeeding: a systematic review of qualitative evidence [66]	2021	EEUU	Revisión sistemática	Inglés
Se asocian los procedimientos neonatales de las enfermeras al inicio temprano de la lactancia materna [67]	2018	Perú	Descriptivo correlacional de corte transversal.	Español
Smartphone-based counseling and support platform and the effect on postpartum lactation: a randomized controlled trial [68]	2021	EEUU	ensayo controlado aleatorio	Inglés
SMS communication improves exclusive breastfeeding and early postpartum contraception in a low to middle income country setting: A randomized trial [69]	2018	EEUU	ensayo controlado, aleatorio individualmente, no ciego, de tres brazos	Inglés
Systematic review and meta-analysis of the prevalence and determinants of exclusive breastfeeding in the first six months of life in Ghana [70]	2023	GHANA	Revisión sistemática y metaanálisis	Inglés
Telephone intervention to promote maternal breastfeeding self-efficacy: randomized clinical trial [71]	2021	Brasil	Ensayo controlado. clínico	Inglés
Text Message–Based Breastfeeding Support Compared With Usual Care [72]	2022	EEUU	Ensayo controlado aleatorio	Inglés
The cost of the training and supervision of community health workers to improve exclusive breastfeeding amongst mothers in a cluster randomized controlled trial in South Africa [73]	2020	EEUU	Estudio de costos a través de un ensayo controlado aleatorio	Inglés
The Economic Influence of Breastfeeding on the Health Cost of Newborns [74]	2020	EEUU	Estudio observacional longitudinal	Inglés

The effect of a breastfeeding support programme on breastfeeding duration and exclusivity: a quasi-experiment [75]	2019	EEUU	Se utilizó un diseño cuasiexperimental para comparar la duración y la exclusividad de la lactancia materna	Inglés
The effect of a combined intervention on exclusive breastfeeding in primiparas: A randomized controlled trial [76]	2020	Croacia	Ensayo controlado aleatorio	Inglés
The effect of a planned lactation education program on the mother's breastfeeding practice and weight gain in low birth weight infants: a randomized clinical trial study [77]	2022	EEUU	Ensayo clínico aleatorizado	Inglés
The effect of breastfeeding support provided by video call on postpartum anxiety, breastfeeding self-efficacy, and newborn outcomes: A randomized controlled study [78]	2023	Japón	Ensayo experimental controlado aleatorio	Inglés
The Effect of Circular and Oscillating Breast Massage on the Amount of Breast Milk Produced: An Innovative Method [79]	2022	EEUU	Estudio experimental controlado aleatorio	Inglés
The effect of electronic job aid assisted one-to-one counseling to support exclusive breastfeeding among 0–5-month-old infants in rural Bangladesh [80]	2022	EEUU	Ensayo controlado aleatorio	Inglés
The effect of kangaroo mother care applied to the healthy newborns in the early postpartum period on breastfeeding: A randomized controlled trial [81]	2021	Turquia	Estudio experimental controlado aleatorio	Inglés
The Effect of Mandala Activity and Technology-Based Breastfeeding Program on Breastfeeding Self-Efficacy and Mother-Infant Attachment of Primiparous Women: A Randomized Controlled Study [82]	2023	EEUU	Estudio experimental controlado aleatorio	Inglés
The effect of multi-dimensional postpartum visits on increasing the breastfeeding rate of parturients with inverted nipple: a randomised study [83]	2021	China	Estudio experimental controlado aleatorio	Inglés
The effect of prenatal counseling on breastfeeding self-efficacy and frequency of breastfeeding problems in mothers with previous unsuccessful breastfeeding: a randomized controlled clinical trial [84]	2020	Iran	Ensayo controlado aleatorio	Inglés
The Effectiveness of Hypnobreastfeeding Massage on Anxiety and Breast Milk Production in Postpartum Mothers [85]	2022	Venezuela	Ensayo controlado	Inglés
The effects of kangaroo mother care on the time to breastfeeding initiation among preterm and LBW infants: a meta-analysis of published studies[86]	2019	EEUU	Revisión sistemática y metanálisis	Inglés

The effects of the breastfeeding problems management model on breastfeeding problems, breastfeeding motivation and breastfeeding success: A randomized controlled trial",Journal of Pediatric Nursing,,,,2023,Elsevier [87]	2023	EEUU	Caso y control	Inglés
The Influence of Breastfeeding Promotion Programs on Exclusive Breastfeeding Rates in Sub-Saharan Africa: [88]	2021	Kenia	Revisión Sistemática	Inglés
Validation of nursing outcomes related to breastfeeding [89]	2020	Alemania	Caso y control	Inglés

Fuente: Los autores, 2023.

Teniendo en cuenta el proceso de lectura crítica realizado se evidencio información que permite mejorar la práctica clínica y el rol del profesional de enfermería para promover cuidados para garantizar la promoción de la lactancia materna exclusiva por lo que se clasificaron la información obtenida en cuatro temáticas que son :Factores que influyen en la lactancia materna exclusiva,métodos de educación a la madre y los momentos más oportunos para hacerlo,métodos más eficaces de educación y las complicaciones de un destete prematuro y cómo prevenirlo.

Temática 1: Factores que influyen en la lactancia materna exclusiva

Dentro de los estudios revisados se determinó que los factores que influyen en el proceso de lactancia materna se destaca la falta de conocimientos por parte de las madres y familias ya que al no conocer sus beneficios, las posiciones correctas, proceso de oferta y demanda, almacenamiento, todo esto conlleva a una deserción ya que se hace difícil continuar el proceso de amamantar exclusivamente al recién nacido con ausencia de todos estos conocimientos.[19,30,47]

Se identificó que el tiempo juega un papel muy importante en el proceso de continuar con la lactancia materna exclusiva, ya que muchas madres deben regresar prontamente a su vida laboral y el no tener conocimientos acerca de la extracción manual o por medio de extractores eléctricos, de igual manera acerca del almacenamiento de la leche materna las lleva a desertar este proceso.[17]

Temática 2: Explicar los métodos de educación a la madre y los momentos más oportunos para hacerlo

Dentro de los estudios se encontraron métodos de educación por parte de enfermería en el período prenatal que se daban en los contextos de consultas, cursos psicoprofilacticos, y en la etapa postnatal, en la cual se evidenció mayor

eficacia ya que es en el periodo que más surgen más dudas y es un escenario mucho más real. [50]

Se registraron varias técnicas didácticas durante ambos periodos como las sesiones educativas por medio de cartillas, videos, llamadas de control, videollamadas, mensajes de texto, evidenciándose así que el medio tecnológico es una nueva oportunidad efectiva para enfermería utilizarlos como medios para educar a las maternas.[33,34,35,41,43,54,60,62,68,71,72]

Posteriormente cuando ya ha sucedido el parto o cesárea, es importante tener en cuenta la hora dorada en la cual es indispensable que la madre y el bebé tenga contacto y pueda ser lactado por su madre, esto asegurará el proceso de lactancia por mucho más tiempo, también mientras la madre este intrahospitalariamente, es importante realizar seguimiento y educación oportuna.[15,47,49,69]

El periodo de egreso hospitalario, es el que se evidenció como el más necesario y efectivo el acompañamiento de enfermería, se demostró que mediante las tecnologías de la comunicación es la técnica didáctica ideal para esta educación extrahospitalaria ya que la madre no debe trasladarse hasta el hospital para resolver inquietudes, sino que desde la comodidad de su casa por ejemplo mediante una videollamada mostrar su proceso de lactancia e informar cualquier novedad al profesional de enfermería para que sea resuelto en el momento y esto le brinde acompañamiento, seguridad a la madre y su entorno. [64,78,83]

Temática 3: *Identificar los métodos que han tenido más eficacia en otros estudios*

Los métodos más eficaces es la educación brindada a diario a las maternas durante el periodo del posparto ayudan a el empoderamiento de las madres durante este proceso y que así puedan tener la confianza y el conocimiento necesario sobre la lactancia materna enfrentando así las dudas diarias e identificando qué es lo más efectivo durante el proceso y posterior al egreso de la materna también se identificó que el seguimiento por medio de llamadas o videollamadas para evidenciar técnica de lactancia, posiciones que usa para este proceso, etc. [23,32,41,43,54]

Según un estudio realizado en España al realizar consultas online de seguimiento sobre la lactancia materna a las madres durante el periodo posnatal favorece a resultados positivos ya que se resuelven dudas durante el proceso; se sienten acompañadas orientadas y fortalecen sus conocimientos para enfrentar el nuevo rol que desempeñan como madres alimentando a su hijo . [62]

Del mismo modo, un estudio realizado en Irán al apoyar a las madres a través de llamadas telefónicas ayuda a incrementar la tasa de autoeficacia de la lactancia

materna exclusiva debido a que las madres se sienten acompañadas en este nuevo proceso tienen todo los días ese apoyo que las respalda es un espacio en donde ellas pueden manifestar todas aquellas dudas que se les presentan lo cual al adquirir las madres conocimiento a través de las asesorías provocará en ellas que se sientan más seguras de sí mismas y se fortalece el proceso de lactancia materna aumentando la tasa de madres que realizan la lactancia materna . [34]

Temática 4: *Conocer las complicaciones de un destete prematuro y cómo prevenirlo*

La complicación con más incidencia de un destete prematuro dentro de los artículos encontrados se establecía el bajo peso del recién nacido lo que lo conllevaba a diferentes patologías respiratorias, gastrointestinales, de igual forma se evidenciaba en los niños con destete prematuro un alto ingreso a UCI neonatales.[13,18,20,21]

El brindar educación antes, durante y después del parto a la madre es significativo ya que esto le permite estar preparada para el proceso de lactancia materna exclusiva y consigo el poder indicar al personal de enfermería todas sus dudas e inquietudes para poder solucionarlo a tiempo y evitar un destete prematuro por desconocimiento que es el que más se evidencia, ya que al no tener solución de alguna complicación lleva a la deserción del mismo. [86, 77]

Discusión

Teniendo en cuenta los resultados obtenidos se evidencia que las intervenciones realizadas durante el postparto tienen un mejor efecto que las que son realizadas dentro del periodo perinatal o incluso al momento del parto debido a que son momento de alta tensión y expectativa por parte de la madre y su atención estará centrada justo en ese momento el cual tiene sus mayores expectativas en ver por primera vez al recién nacido ese primer contacto que tendrán madre e hijo en cambio cuando la madre ya ha vivido esas experiencias y se está enfrentando como tal a su nuevo rol como madre es ahí cuando necesita poder contar con todas las ayudas y la educación necesaria e intervención es de asesoramiento justo cuando se presentan las dudas que la puedan perturbar para poder tener un proceso exitoso es así que las intervenciones sobre lactancia materna deberían ejecutarse dentro del período postparto la creación de programas orientados en este grupo poblacional se debe hacer un mayor énfasis en este periodo [47,69,78,81,82,83,85]

La teoría establecida por Ramona Mercer habla sobre la adaptación al rol materno donde se plantea que este nuevo rol se adquiere a través del aprendizaje y la experiencia ,donde se deben tener en cuenta los cambios físicos y emocionales por los que la madre está cursando y brindarle el acompañamiento y educación

necesaria para facilitar su desempeño del rol maternal es por esto que la educación brindada por parte de enfermería tiene gran relevancia en los resultados al acompañar a la madre en el enfrentamiento de este nuevo rol el no estar sola enfrentando todos estos cambios le permiten empoderarse y a su vez llevar a cabo un buen proceso de adaptación y la relación entre madre e hijo garantizando así al pequeño todos los beneficios de ser alimentados con leche materna. [14]

El seguimiento que se realiza a la madre durante el periodo posparto es el hallazgo más relevante dentro de nuestra investigación pues fueron las intervenciones que mejor resultado arrojaron un alza en la cantidad de madres que posterior a recibir las intervenciones mejoró la lactancia materna, los resultados nos permite evidenciar que la lactancia materna exclusiva se promueve mediante el acompañamiento diario que se brinda a las madres resolviendo las dudas que presentan, las madres al sentir ese apoyo y empoderamiento por medio de la educación ejercieron un mejor proceso de amamantamiento y entendieron la importancia de brindar este alimento valioso para el recién nacido y menor lactante en su proceso de crecimiento. si en colombia se realizará la implementación de estas intervenciones como lo son los grupos de whatsapp, las videollamadas, mensajes de texto y visitas domiciliarias en el postparto y no limitarnos únicamente a la información brindada durante los controles prenatales o de crecimiento y desarrollo la tasa de lactancia materna exclusiva en nuestro país tendría una importante relevancia y aumento de estas cifras garantizando así que la mayoría de los recién nacidos y lactantes que se encuentren en buenas condiciones lo puedan recibir y mejorar su calidad de vida y fomentar así también el vínculo madre e hijo. [33,34,35,41,43,81]

Dentro de esta investigación se identificó que es importante que enfermería se adapte a las nuevas tecnologías de la información para brindar seguimiento y educación a sus pacientes maternas después del egreso hospitalario, ya que este periodo es el de mayor relevancia y en el cual surgen muchas inquietudes que de no ser resueltas nos podríamos enfrentar a un destete prematuro [86,77] En la actualidad la tecnología tiene una gran relevancia en la sociedad nos brinda herramientas que consideramos podrían ser muy bien utilizadas en el proceso de relación enfermera paciente al sentir ese apoyo y esa ayuda constantemente, manteniendo siempre la ética profesional los lineamientos y las estrategias a utilizar respetando espacios de cada uno.

Es importante diseñar sesiones educativas online para que las madres puedan acceder con mayor facilidad a la información, valoración integral por enfermería, establecer un espacio en donde la madre pueda dejar todas sus inquietudes acerca de la LME, donde se sienta respaldada, acompañada por los profesionales de enfermería en cualquier momento. [85]

Es importante integrar a los grupos poblacionales que no tienen acceso línea de internet y dispositivos, es necesario validar por qué medio se puede llegar aquí ya

que la lactancia materna exclusiva impacta de manera positiva en estas familias de escasos recursos ya que les brinda un método muy económico y que garantiza un método de promoción de la salud tanto para la mamá como para el neonato [22,43,59,78,80].

La principal limitación que encontramos al realizar la investigación fue el idioma, debido a que la mayoría de la literatura se encuentra en inglés es un idioma que no manejamos por lo cual fue más demorada la lectura de los mismos por el proceso de traducción. Otra de las limitaciones que encontramos fue el no encontrar ningún artículo que hablara de dichas intervenciones realizadas en Colombia lo que no permitió hacer una comparación de cómo se encuentra nuestro país en cuanto a este tema. pero también se puede tomar como una oportunidad nueva de creación de evidencias sobre estos procesos al crear una nueva investigación primaria y evaluando que también puede desarrollarse este tema aquí en Colombia para así poder ayudar y fomentar ese proceso de lactancia efectivo en nuestro país.

Conclusiones

Los factores que el profesional de enfermería debe identificar para promover la lactancia materna exclusiva, son clasificados por componente madre-hijo en el cual la madre juega un gran papel y en el cual tenemos que tener en cuenta lo siguiente: autoestima/autoconcepto de la madre, madurez, actitudes, embarazo, experiencia en el parto, conflicto con el rol, depresión, ansiedad, etc, en el neonato se verificará apariencia general, adaptación neonatal, salud, estos componentes van a confluír de manera positiva o negativa para llevar a cabo o no una lactancia materna exclusiva. Es allí donde el profesional de enfermería juega un papel sumamente importante ya que al identificar que alguno de estos factores esté alterado puede intervenir de manera efectiva, realizando seguimiento oportuno para evitar la deserción de la LME.

La lactancia materna al ser un proceso único para cada madre es importante que el profesional de enfermería brinde educación oportuna, los momentos apropiados para realizar esta educación son los prenatales, cursos tomados durante el embarazo tanto por la madre como por el padre, donde se realiza formación en aspectos generales como por ejemplo posiciones para lactar, agarre correcto, producción de leche, como saber que el bebé está recibiendo correctamente la leche materna, estos se puede realizar mediante técnicas como talleres que ayudan a involucrar a la pareja en su adaptación a el nuevo rol también contribuyen a que tengan una participación activa, también se pueden aplicar sesiones educativas con folletos, rotafolios, videos que ayuden a la fijación del conocimiento.

Los cuidados de enfermería para promover la lactancia materna exclusiva deben basarse en los conocimientos previos de la madre acerca de la LME, apartir de esto se debe brindar la información antes, durante y después del parto, siempre brindando el espacio para dudas, inquietudes que tenga la madre o familia, el punto más importante además de la educación, es el brindar seguimiento continuo durante

postparto y para ello es importante que se apoye por medio de los medios de comunicación como llamadas, videollamada

Referencias bibliográficas

1.Lactancia materna [Internet]. Unicef.org. 2018 [cited 2023 Feb 09]. Available from: <https://www.unicef.org/mexico/lactancia-materna>

2.Gallego G, Conesa P, Cava B, Periago Castón, M.J, Ros Berruezo, G. Compuestos funcionales de la leche materna. Enfermería Global [Internet]. 2023 [cited 2023 Sep 26];(16). Available from: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412009000200020

3.Mitchell C, <https://www.facebook.com/pahowho>. OPS/OMS | Nuevas evidencias publicadas en The Lancet muestran más beneficios de la lactancia materna [Internet]. Pan American Health Organization / World Health Organization. 2016 [cited 2023 Sep 26]. Available from: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=11634:2016-new-evidence-in-shows-more-benefits-breastfeeding&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0

4.de N. ENSIN: Encuesta Nacional de Situación Nutricional [Internet]. Portal ICBF - Instituto Colombiano de Bienestar Familiar ICBF. 2015 [cited 2023 Sep 26]. Available from: <https://www.icbf.gov.co/bienestar/nutricion/encuesta-nacional-situacion-nutricional>

5. OPS/OMS | Semana Mundial de la Lactancia Materna: los lactantes alimentados con leche materna tienen un futuro más saludable [Internet]. Pan American Health Organization / World Health Organization. 2016 [cited 2023 Oct 17]. Available from: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=12343:breastfed-infants-have-healthier-futures&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0

6-World. Lactancia materna [Internet]. Who.int. World Health Organization: WHO; 2019 [cited 2023 Sep 26]. Available from: https://www.who.int/es/health-topics/breastfeeding#tab=tab_1(Internet). Ihan.es. (citado el 6 de agosto de 2023). Disponible en: <https://www.ihan.es/objetivos-de-desarrollo-sostenible-y-lactancia-materna/>

7.Revista Ocronos. El papel de Enfermería en la lactancia materna [Internet]. Ocronos - Editorial Científico-Técnica. Ocronos - Editorial Científico-Técnica; 2021 [cited 2023 Oct 6]. Available from: <https://revistamedica.com/enfermeria-lactancia-materna/>

7.M. Páginas - Lactancia materna y nutrición [Internet]. Minsalud.gov.co. 2019 [cited 2023 Sep 26]. Available from: <https://www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/Lactancia-materna-y-nutrici%C3%B3n.aspx>

8. NNN Consult. Lactancia materna. (2023).(Citado el 27 de julio 2023).

9. University Valparaíso Chile. Salinas, J. Ramona Mercer promotora de la lactancia materna exclusiva. (2022). (Citado el 27 de julio 2023).

10. Dal K, Mendes S, Cristina De Campos R, Silveira P, Galvão C. Out-Dez. 2008;17(4):758–64. Available from: <https://www.scielo.br/j/tce/a/XzFkq6tjWs4wHNqNjKJLkXQ/?format=pdf&lang=pt>
11. De Salud M. Hoja 1 de 1 RESOLUCION NUMERO 8430 DE 1993 (Octubre 4) [Internet]. 1993 Oct. Available from: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/RESOLUCION-8430-DE-1993.PDF>
12. Ley 44 de 1993 - Gestor Normativo [Internet]. Funcionpublica.gov.co. 2015 [cited 2023 Sep 26]. Available from: <https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=3429#:~:text=%2D%20Incurrir%C3%A1%20en%20prisi%C3%B3n%20de%20dos,expresa%20del%20titular%20del%20derecho.>
13. Dib S, Jonathan, Eaton S, Fewtrell M. A Breastfeeding Relaxation Intervention Promotes Growth in Late Preterm and Early Term Infants: Results from a Randomized Controlled Trial. *Nutrients* [Internet]. 2022 Nov 27 [cited 2023 Oct 6];14(23):5041–1. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36501071/>
14. Alvarado L, Guarín L, Cañón-Montañez W. Adopción del rol maternal de la teorista Ramona Mercer al cuidado de enfermería binomio madre-hijo: reporte de caso en la unidad materno infantil. *Revista Cuidarte* [Internet]. 2011 Dec 1 [cited 2023 Oct 6]; Available from: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2216-097320110001000
15. Liu J, Chen H, Wang W, Zhao D. Application of Traditional Chinese Medical Science Characteristic Nursing Mode Based on Evidence-Based Medicine to Puerperal Breast Tenderness and Pain. *Evidence-based Complementary and Alternative Medicine* [Internet]. 2022 Jun 30 [cited 2023 Oct 6];2022:1–7. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35815269/>
16. Onyango S, Kimani-Murage E, Kitsao-Wekulo P, Langat N, Okelo K, Obong'o C, et al. Associations between exclusive breastfeeding duration and children's developmental outcomes: Evidence from Siaya county, Kenya. *PLOS ONE* [Internet]. 2022 Mar 31 [cited 2023 Oct 6];17(3):e0265366–6. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35358207/>
17. Mai-Lei Woo Kinshella, Prasad S, Tamanda Hiwa, Vidler M, Alinane Linda Nyondo-Mipando, Dube Q, et al. Barriers and facilitators for early and exclusive breastfeeding in health facilities in Sub-Saharan Africa: a systematic review. *Global Health Research and Policy* [Internet]. 2021 Jul 6 [cited 2023 Oct 6];6(1). Available from: <https://ghrp.biomedcentral.com/articles/10.1186/s41256-021-00206-2#Sec2>
18. Brugaletta C, Karine Le Roch, Saxton J, Cécile Bizouerne, McGrath M, Marko Kerac. Breastfeeding assessment tools for at-risk and malnourished infants aged under 6 months old: a systematic review. *F1000Research* [Internet]. 2021 Oct 22 [cited 2023 Oct 6];9:1310–0. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33628437/>
19. Bueno-Gutiérrez D, Uriel E, Angélica Emili Hernández Mondragón. Breastfeeding counseling based on formative research at primary healthcare Services in Mexico. *International Journal for Equity in Health* [Internet]. 2021 Jul 27 [cited 2023 Oct 6];20(1). Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34315492/>

20. Maria Lorella Gianni, Maria Enrica Bettinelli, Manfra P, Sorrentino G, Bezze E, Plevani L, et al. Breastfeeding Difficulties and Risk for Early Breastfeeding Cessation. *Nutrients* [Internet]. 2019 Sep 20 [cited 2023 Oct 6];11(10):2266–6. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31547061/>
21. Cecília A, Perna L, Argollo S, Oliveira M, Ribeiro P, Pinheiro P, et al. Breastfeeding in children born small for gestational age and future nutritional and metabolic outcomes: a systematic review. *Jornal de Pediatria* [Internet]. 2019 May 1 [cited 2023 Oct 6];95(3):264–74. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30138579/>
22. Laborie S, Denis A, Horsch A, Occelli P, Margier J, Mathilde Morisod Harari, et al. Breastfeeding peer counselling for mothers of preterm neonates: protocol of a stepped-wedge cluster randomised controlled trial. *BMJ Open* [Internet]. 2020 Jan 1 [cited 2023 Oct 6]; Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32005780/>
23. Ericson J, Lampa E, Renée Flacking. Breastfeeding satisfaction post hospital discharge and associated factors – a longitudinal cohort study of mothers of preterm infants. *International Breastfeeding Journal* [Internet]. 2021 Mar 25 [cited 2023 Oct 6];16(1). Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33766069/>
24. Dias SA, Silva TQ, Venâncio DO, Chaves AFL, Lima ACMACC, Oliveira MG do. Breastfeeding self-efficacy among blind mothers. *Revista Brasileira de Enfermagem*. 2018 Dec;71(6):2969–73.
25. Brockway M, Benzies K, Carr E, Aziz K. Breastfeeding self-efficacy and breastmilk feeding for moderate and late preterm infants in the Family Integrated Care trial: a mixed methods protocol. *International Breastfeeding Journal* [Internet]. 2018 Jul 6 [cited 2023 Oct 6];13(1). Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29989087/>
26. Nabulsi M, Ghanem R, Hanan Smaili, Khalil A. The inverted syringe technique for management of inverted nipples in breastfeeding women: a pilot randomized controlled trial. *International Breastfeeding Journal* [Internet]. 2022 Feb 5 [cited 2023 Oct 6];17(1). Available from: <https://internationalbreastfeedingjournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13006-022-00452-1>
27. Swathi Eluri, B. Shantharam Baliga, Rao S, V Vinayagamoorthy, Kamath N. Can Flip-Chart Assisted Maternal Education Improve Essential New Born Care Knowledge and Skills? A Randomized Controlled Trial. *Maternal and Child Health Journal* [Internet]. 2022 Apr 6 [cited 2023 Oct 6];26(9):1891–906. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35386029/>
28. Emidio S, Henrique Ceretta Oliveira, Sue Ann Moorhead, Elenice Valentim Carmona. Clinical applicability of Nursing Outcomes related to breastfeeding establishment in the Neonatal... [Internet]. ResearchGate. *Rev Rene - Revista da Rede de Enfermagem do Nordeste*; 2022 [cited 2023 Oct 6]. Available from: https://www.researchgate.net/publication/362744166_Clinical_applicability_of_Nursing_Outcomes_related_to_breastfeeding_establishment_in_the_Neonatal_Intensive_Care_Unit
29. Asefe Bashiri, Amiri-Farahani L, Hamid Salehiniya, Pezaro S. Comparing the effects of breastfeeding in the laid-back and cradle position upon the experiences of primiparous women: a parallel randomized clinical trial. *Trials* [Internet]. 2023 Feb 13 [cited 2023 Oct 6];24(1). Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36782308/>
30. Jaíza Sousa Penha, Pereira P, Batista L, Lima W, Luciano B, Feliciano Santos Pinheiro. Dolor mamario en madres lactantes: prevalência y factores asociados. *Revista Cuidarte* [Internet]. 2021 Jan

1 [cited 2023 Oct 6]; Available from: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2216-09732021000200310

31.Panahi F, Farzaneh Rashidi Fakari, Soheila Nazarpour, Lotfi R, Mitra Rahimizadeh, Nasiri M, et al. Educating fathers to improve exclusive breastfeeding practices: a randomized controlled trial. *BMC Health Services Research* [Internet]. 2022 Apr 26 [cited 2023 Oct 6];22(1). Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35468827/>

32.Eva Pilar López, S. González, Sánchez M. Educational intervention for the main caregiver of primiparous women to promote breastfeeding and the association between prolactin and nutritional parameters. *Journal of Global Health* [Internet]. 2023 Apr 21 [cited 2023 Oct 6];13. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37083003/>

33.Jenifer Araque García, Eva García Perea, Azucena Pedraz Marcos, María R. Efectividad de una consulta online de Enfermería en el seguimiento e instauración de la Lactancia Materna [Internet]. *NURE Investigación*. 2018 [cited 2023 Oct 6]. Available from: <https://www.nureinvestigacion.es/OJS/index.php/nure/article/view/1459>

34.Marzieh Mohammadian, Maleki A, Gholamreza Badfar. Effect of continuous supportive telephone counselling on improving breastfeeding self-efficacy in mothers with late preterm infants four months after discharge: A randomized, controlled study. *PubMed* [Internet]. 2021 Oct 11 [cited 2023 Oct 6]; Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8603844/#:~:text=The%20results%20showed%20that%20continuous%20supportive%20telephone%20counselling%20could%20effectively,decreased%20from%2031.17%20to%2028.56.>

35.Ahmad N, FARAHANA MOHAMAD PILUS, NOR, Mohd H. Effect of Face-to-Face and WhatsApp Communication of a Theory-Based Health Education Intervention on Breastfeeding Self-Efficacy (SeBF Intervention): Cluster Randomized Controlled Field Trial. *Jmir mhealth and uhealth* [Internet]. 2022 Sep 14 [cited 2023 Oct 6];10(9):e31996–6. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9520384/#:~:text=Face%2Dto%2Dface%20and%20WhatsApp%2Dbased%20participation%20in%20the,efficacy%20and%20knowledge%20about%20breastfeeding.>

36.Henriette Knold Rossau, Nilsson I, Busck-Rasmussen M, Claus Thorn Ekstrøm, Anne Kristine Gadeberg, Jonas Cuzulan Hirani, et al. Effectiveness of a community-based support programme to reduce social inequality in exclusive breastfeeding: study protocol for a cluster-randomised trial. *BMC Public Health* [Internet]. 2023 Mar 8 [cited 2023 Oct 6];23(1). Available from: <https://bmcpublichealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-023-15256-z>

37.Mariarosa Milinco, Travan L, Cattaneo A, Knowles A, Maria Vittoria Sola, Causin E, et al. Effectiveness of biological nurturing on early breastfeeding problems: a randomized controlled trial. *International Breastfeeding Journal* [Internet]. 2020 Apr 5 [cited 2023 Oct 6];15(1). Available from: <https://internationalbreastfeedingjournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13006-020-00261-4>

38.Huang C, Hu L, Wang Y, Luo B. Effectiveness of early essential newborn care on breastfeeding and maternal outcomes: a nonrandomized controlled study. *BMC Pregnancy and Childbirth* [Internet]. 2022 Sep 14 [cited 2023 Oct 6];22(1). Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36104660/>

39.Nadia Youssef Abd-Ella, Mohammed S. Effectiveness of Hoffman's Exercise on the Level of Breastfeeding among Primiparous Women with Inverted Nipple. *Egyptian Journal of Health Care*

[Internet]. 2021 Mar 1 [cited 2023 Oct 6];12(1):607–24. Available from: https://ejhc.journals.ekb.eg/article_143538.html

40.Mariana Torreglosa Ruiz, Elisa, Silva K, Viana C, Taciana M, Marques L, et al. Effectiveness of individualized counseling on the duration of exclusive breastfeeding: study protocol for a multicenter, randomized, parallel, and open clinical trial. *Trials* [Internet]. 2023 Jul 15 [cited 2023 Oct 6];24(1). Available from: <https://trialsjournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13063-023-07490-y>

41.Cigdem Sari Ozturk, Naime Altay. Effects of providing nursing care with web-based program on maternal self-efficacy and infant health. *Public Health Nursing* [Internet]. 2020 Feb 4 [cited 2023 Oct 6];37(3):380–92. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32017251/>

42.Lucas R, Zhang Y, Walsh SJ, Evans H, Young EE, Starkweather A. Efficacy of a Breastfeeding Pain Self-Management Intervention: A Pilot Randomized Controlled Trial. *Nursing Research* [Internet]. 2019 Mar 1 [cited 2023 Oct 6];68(2):E1–10. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30829925/>

43.Izumi S, Imura M, Kawasaki Y. Efficacy of a breastfeeding support education program for nurses and midwives: a randomized controlled trial. *International Breastfeeding Journal* [Internet]. 2022 Dec 22 [cited 2023 Oct 6];17(1). Available from: <https://internationalbreastfeedingjournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13006-022-00532-2>

44.Souza CON de, Ruchdeschel T, Resende FZ, Leite FMC, Brandão MAG, Primo CC. Interactive breastfeeding scale: proposition based on the middle-range theory of nursing. *Escola Anna Nery*. 2018 Jun 7;22(3).

45.Danso J. Examining the Practice of Exclusive Breastfeeding among Professional Working Mothers in Kumasi Metropolis of Ghana. *International Journal of Nursing* [Internet]. 2014;1(1). Available from: http://ijnnet.com/journals/ijn/Vol_1_No_1_June_2014/2.pdf

46.Drake G. Exclusive breastfeeding, breastfeeding problems, and maternal breastfeeding attitudes before and after the baby-friendly hospital initiative: A quasi-experimental study - Australian Breastfeeding Association for Health Professionals [Internet]. Australian Breastfeeding Association for Health Professionals - Helping you help mothers and babies. 2023 [cited 2023 Oct 6]. Available from: https://abaprofessional.asn.au/exclusive-breastfeeding-breastfeeding-problems-and-maternal-breastfeeding-attitudes-before-and-after-the-baby-friendly-hospital-initiative-a-quasi-experimental-study/?utm_source=rss&utm_medium=rss&utm_campaign=exclusive-breastfeeding-breastfeeding-problems-and-maternal-breastfeeding-attitudes-before-and-after-the-baby-friendly-hospital-initiative-a-quasi-experimental-study

47.Wu Q, Tang N, Chintana Wacharasin. Factors influencing exclusive breastfeeding for 6 months postpartum: A systematic review. *International journal of nursing knowledge* [Internet]. 2022 Jan 28 [cited 2023 Oct 6];33(4):290–303. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35088945/#:~:text=Moderate%20to%20strong%20evidence%20supported,self%2Defficacy%2C%20and%20intention.>

48.Sihota H, Oliffe JL, Kelly M, McCuaig F. Fathers' Experiences and Perspectives of Breastfeeding: A Scoping Review. *American Journal of Men's Health* [Internet]. 2019 May 1 [cited 2023 Oct 6];13(3):155798831985161-155798831985161. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31092114/>

49. Yuet K, Charlotte, Sheung J, Smith RG, Lam C, Bick D, et al. Feasibility, acceptability, and potential efficacy of an innovative postnatal home-based breastfeeding peer support programme in Hong Kong: a feasibility and pilot randomised controlled trial. *International Breastfeeding Journal* [Internet]. 2021 Apr 13 [cited 2023 Oct 6];16(1). Available from: <https://internationalbreastfeedingjournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13006-021-00381-5>

50. Safiya Sabri Piro, Hamdia Mirkhan Ahmed. Impacts of antenatal nursing interventions on mothers' breastfeeding self-efficacy: an experimental study. *BMC Pregnancy and Childbirth* [Internet]. 2020 Jan 6 [cited 2023 Oct 6];20(1). Available from: <https://bmcpregnancychildbirth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12884-019-2701-0>

51. Thuy T, Binns C, Ngoc Minh Pham, Zhao Y, Phuong T, Thu T, et al. Improving Breastfeeding by Empowering Mothers in Vietnam: A Randomised Controlled Trial of a Mobile App. *International Journal of Environmental Research and Public Health* [Internet]. 2020 Jul 31 [cited 2023 Oct 6];17(15):5552–2. Available from: <https://www.mdpi.com/1660-4601/17/15/5552>

52. Arora S, Manju Vatsa, Vatsla Dadhwal. A comparison of cabbage leaves vs . hot and cold compresses in the treatment of breast engorgement. *Indian Journal of Community Medicine* [Internet]. 2008 Jan 1 [cited 2023 Oct 6];33(3):160–0. Available from: [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2763679/#:~:text=Cold%20cabbage%20leaves%20and%20hot%20and%20cold%20compress%20were%20both,%E2%89%A4%200.001\)%20in%20postnatal%20mothers.](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2763679/#:~:text=Cold%20cabbage%20leaves%20and%20hot%20and%20cold%20compress%20were%20both,%E2%89%A4%200.001)%20in%20postnatal%20mothers.)

53. Sandra Maria Schulz, Alves F, Perez P, Lerrisa Nauana Ferreira, Antônio M, Evangelista D. INFLUÊNCIA DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA AUTOEFICÁCIA EM AMAMENTAR: ESTUDO QUASE EXPERIMENTAL. *Revista Baiana de Enfermagem* [Internet]. 2020 Jun 1 [cited 2023 Oct 6];34. Available from: <https://periodicos.ufba.br/index.php/enfermagem/article/view/35995>

54. Dodou HD, Bezerra RA, Chaves AFL, Vasconcelos CTM, Barbosa LP, Oriá MOB. Telephone intervention to promote maternal breastfeeding self-efficacy: randomized clinical trial. *Revista da Escola de Enfermagem da USP*. 2021;55.

55. Araya P, López-Alegría F. Intervenciones efectivas para aumentar la duración y la exclusividad de la lactancia materna: una revisión sistemática. *Revista chilena de obstetricia y ginecología* [Internet]. 2022 Feb 1 [cited 2023 Oct 6];87(1). Available from: https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75262022000100026

56. Mahalauqa Nazli Khatib, Abhay Gaidhane, Upadhyay S, Shital Telrandhe, Saxena D, Padam Simkhada, et al. Interventions for promoting and optimizing breastfeeding practices: An overview of systematic review. *Frontiers in Public Health* [Internet]. 2023 Jan 24 [cited 2023 Oct 6];11. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36761137/>

57. Aníbal Oblitas Gonzales, Herrera U, Cruz. Lactancia materna exclusiva en Latinoamérica: una revisión sistemática. *Vive* [Internet]. 2022 Dec 21 [cited 2023 Oct 6];5(15):874–88. Available from: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2664-32432022000300874

58. Cristina S, Regina V, Carmona EV. Mapping of nursing interventions on breastfeeding establishment in a neonatal unit [Internet]. *Lareferencia.info*. 2020 [cited 2023 Oct 6]. Available from: https://lareferencia.info/vufind/Record/BR_6530c3b4f88ad63a569689663c0e32e3

59. Aysu Yıldız Karaahmet, Fatma Şule BİLGİÇ. Breastfeeding success in the first 6 months of online breastfeeding counseling after cesarean delivery and its effect on anthropometric measurements of the baby: a randomized controlled study. *Revista Da Associacao Medica Brasileira* [Internet]. 2022 Oct 1 [cited 2023 Oct 6];68(10):1434–40. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36417649/>
60. Harris-Luna ML, Lina Kurdahi Badr. Pragmatic Trial to Evaluate the Effect of a Promotora Telephone Intervention on the Duration of Breastfeeding. *Journal of Obstetric, Gynecologic & Neonatal Nursing* [Internet]. 2018 Nov 1 [cited 2023 Oct 6];47(6):738–48. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30292773/>
61. Sardinha DM, Maciel DO, Gouveia SC, Pamplona FC, Sardinha LM, Bastos S, et al. Promoção do aleitamento materno na assistência pré-natal pelo enfermeiro. *Rev enferm UFPE on line* [Internet]. 2019 [cited 2023 Oct 6];852–7. Available from: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1015887>
62. Fuentes N. Promoción de la lactancia materna a través de las tecnologías. Revisión bibliográfica de la literatura. *Universidadeuropeacom* [Internet]. 2022 [cited 2023 Oct 6]; Available from: <https://titula.universidadeuropea.com/handle/20.500.12880/3187>
63. Santos, Valdecyr Herdy Alves, Diego Pereira Rodrigues, Marli Rodrigues Tavares, Vidal J, Tatiana, et al. Promotion, protection and support for breastfeeding in prisons: a scoping review. *Ciencia & Saude Coletiva* [Internet]. 2022 Jan 1 [cited 2023 Oct 6];27(7):2689–702. Available from: <https://www.scielo.br/j/csc/a/TtrpB8ktG6BvgmS54ydBMWV/?lang=en>
64. Teich AS, Barnett J, Bonuck K. Women's Perceptions of Breastfeeding Barriers in Early Postpartum Period: A Qualitative Analysis Nested in Two Randomized Controlled Trials. *Breastfeeding Medicine* [Internet]. 2014 Jan 1 [cited 2023 Oct 6];9(1):9–15. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3903167/>
65. Viktorija Žitkutė, Vilija Sniečkuvienė, Jolita Zakarevičienė, Aurelija Peštenytė, Vaidilė Jakaitė, Ramašauskaitė D. Reasons for Breastfeeding Cessation in the First Year after Childbirth in Lithuania: A Prospective Cohort Study. *Medicina-lithuania* [Internet]. 2020 May 9 [cited 2023 Oct 6];56(5):226–6. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32397497/>
66. Chang Y, Carmen M, Chloe Y, Beake S, Yuet K, Bick D. Relatively speaking? Partners' and family members' views and experiences of supporting breastfeeding: a systematic review of qualitative evidence. *Philosophical Transactions of the Royal Society B* [Internet]. 2021 May 3 [cited 2023 Oct 6];376(1827). Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33938280/>
67. Josué Y, Montalvo O, Ortiz K, Romaní, Haydee R, Montoya M. ¿Se asocian los procedimientos neonatales de las enfermeras al inicio temprano de la lactancia materna? [Internet]. 2018 [cited 2023 Oct 6]. Available from: <https://camp.ucss.edu.pe/wp-content/uploads/2018/05/Ortiz-Ortiz-y-Mucha-2018.pdf>
68. Hadas Miremberg, Yirmiya K, Rona S, Noa Gonen, Marom O, Pohl A, et al. Smartphone-based counseling and support platform and the effect on postpartum lactation: a randomized controlled trial. *American Journal Of Obstetrics & Gynecology MFM* [Internet]. 2022 Mar 1 [cited 2023 Oct 6];4(2):100543–3. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34871782/>
69. Unger JA, Ronen K, Perrier T, DeRenzi B, Slyker JA, Dyphna Mogaka, et al. Short message service communication improves exclusive breastfeeding and early postpartum contraception in a low- to middle-income country setting: a randomised trial. *Bjog: An International Journal Of Obstetrics*

And Gynaecology [Internet]. 2018 Aug 28 [cited 2023 Oct 6];125(12):1620–9. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6179930/#:~:text=Conclusion,improve%20maternal%20and%20neonatal%20health>.

70. Mohammed S, Ibrahim Yakubu, Abdul-Ganiyu Fuseini, Abdul-Malik Abdulai, Yakubu YH. Systematic review and meta-analysis of the prevalence and determinants of exclusive breastfeeding in the first six months of life in Ghana. 2023 May 19 [cited 2023 Jun 14];23(1). Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10199593/>

71. Hilana Dayana Dodou, Raylla Araújo Bezerra, Fayma A, Teixeira C, Lorena Pinheiro Barbosa, Oliveira M. Telephone intervention to promote maternal breastfeeding self-efficacy: randomized clinical trial. *Revista Da Escola De Enfermagem Da Usp* [Internet]. 2021 Jan 1 [cited 2023 Oct 6];55. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34528994/>

72. Bender W, Levine LD, Durnwald C. Text Message–Based Breastfeeding Support Compared With Usual Care. *Obstetrics & Gynecology* [Internet]. 2022 Oct 5 [cited 2023 Oct 6];140(5):853–60. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36201773/#:~:text=Conclusion%3A%20A%20text%20message%20based,%3A%20ClinicalTrials.gov%20%2C%20NCT04108533>.

73. George G, Mudzingwa T, Horwood C. The cost of the training and supervision of community health workers to improve exclusive breastfeeding amongst mothers in a cluster randomised controlled trial in South Africa. *BMC Health Serv Res* [Internet]. 2020;20(1):76. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1186/s12913-020-4913-4>

74. Santacruz-Salas E, Aranda-Reneo I, Hidalgo-Vega Á, Blanco-Rodríguez JM, Segura-Fragoso A. The economic influence of breastfeeding on the health cost of newborns. *J Hum Lact* [Internet]. 2019;35(2):340–8. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1177/0890334418812026>

75. van Dellen SA, Wisse B, Mobach MP, Dijkstra A. The effect of a breastfeeding support programme on breastfeeding duration and exclusivity: a quasi-experiment. *BMC Public Health* [Internet]. 2019;19(1):993. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1186/s12889-019-7331-y>

76. Puharić D, Malički M, Borovac JA, Šparac V, Poljak B, Aračić N, et al. The effect of a combined intervention on exclusive breastfeeding in primiparas: A randomised controlled trial. *Matern Child Nutr* [Internet]. 2020;16(3):e12948. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1111/mcn.12948>

77. Omid A, Rahmani S, Amini R, Karami M. The effect of a planned lactation education program on the mother's breastfeeding practice and weight gain in low birth weight infants: a randomized clinical trial study. *BMC Pregnancy Childbirth* [Internet]. 2022;22(1):482. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1186/s12884-022-04810-z>

78. Akyıldız D, Bay B. The effect of breastfeeding support provided by video call on postpartum anxiety, breastfeeding self-efficacy, and newborn outcomes: A randomized controlled study. *Jpn J Nurs Sci* [Internet]. 2023;20(1):e12509. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1111/jjns.12509>

79. Suna Dağ Y, Yayan EH. The effect of circular and oscillating breast massage on the amount of breast milk produced: An innovative method. *Breastfeed Med* [Internet]. 2022;17(7):593–8. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1089/bfm.2021.0071>

80. Billah SM, Ferdous TE, Siddique AB, Raynes-Greenow C, Kelly P, Choudhury N, et al. The effect of electronic job aid assisted one-to-one counselling to support exclusive breastfeeding among 0-5-month-old infants in rural Bangladesh. *Matern Child Nutr* [Internet]. 2022;18(3):e13377. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1111/mcn.13377>

81. Oksuz SK, Inal S. The effect of kangaroo mother care applied to the healthy newborns in the early postpartum period on breastfeeding: A randomized controlled trial. *J Pak Med Assoc* [Internet]. 2021;71(9):2124–9. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.47391/JPMA.376>
82. Sari Ozturk C, Demir K. The effect of mandala activity and technology-based breastfeeding program on Breastfeeding Self-efficacy and mother-infant attachment of primiparous women: A randomized controlled study. *J Med Syst* [Internet]. 2023;47(1):44. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1007/s10916-023-01942-3>
83. Fang Y, Zhu L, Bao L. The effect of multi-dimensional postpartum visits on increasing the breastfeeding rate of parturients with inverted nipple: a randomised study. *Ann Palliat Med* [Internet]. 2021;10(3):3078–85. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.21037/apm-21-165>
84. Shafaei FS, Mirghafourvand M, Havizari S. The effect of prenatal counseling on breastfeeding self-efficacy and frequency of breastfeeding problems in mothers with previous unsuccessful breastfeeding: a randomized controlled clinical trial. *BMC Womens Health* [Internet]. 2020;20(1):94. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1186/s12905-020-00947-1>
86. Mekonnen AG, Yehualashet SS, Bayleyegn AD. The effects of kangaroo mother care on the time to breastfeeding initiation among preterm and LBW infants: a meta-analysis of published studies. *Int Breastfeed J* [Internet]. 2019;14(1):12. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1186/s13006-019-0206-0>.
87. Çerçer Z, Nazik E Dr. The effects of the breastfeeding problems management model on breastfeeding problems, breastfeeding motivation and breastfeeding success: A randomized controlled trial. *J Pediatr Nurs* [Internet]. 2023; Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.pedn.2023.07.021>
88. Chipoyo La R, Khwepeya M, Gondwe KW, Rias YA, Huda MH. The influence of breastfeeding promotion programs on exclusive breastfeeding rates in sub-Saharan Africa: A systematic review and meta-analysis. *J Hum Lact* [Internet]. 2022;38(3):466–76. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1177/08903344221097689>
89. Dias Emidio SC, Moorhead S, Oliveira HC, Herdman TH, Oliveira-Kumakura AR de S, Carmona EV. Validation of nursing outcomes related to Breastfeeding establishment. *Int J Nurs Knowl* [Internet]. 2020;31(2):134–44. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1111/2047-3095.12256>

