

Puntuaciones del MoCA y el MMSE en pacientes con deterioro cognitivo leve y demencia en una clínica de memoria en Bogotá

MoCA and MMSE scores in patients with mild cognitive impairment and dementia in a memory clinic in Bogotá

Olga Lucia Pedraza L., Erick Sánchez, Sandra J. Plata, Camila Montalvo, Paula Galvis, Andrés Chiquillo, Ingrid Arévalo-Rodríguez

RESUMEN

INTRODUCCIÓN. Diferentes pruebas neuropsicológicas permiten explorar las funciones cognitivas del adulto mayor, en un tiempo corto. En Colombia se dispone de pocos estudios sobre puntuaciones y puntos de corte para el MMSE y para el MoCA en relación al diagnóstico de deterioro cognitivo.

OBJETIVO. Describir la distribución de las puntuaciones del MMSE y el MoCA y los puntos de corte con mejor discriminación, para el diagnóstico de deterioro cognitivo leve y demencia, en una muestra de pacientes de Bogotá.

MATERIAL Y MÉTODOS. Se evaluaron 248 pacientes por un equipo multidisciplinario, que consultaron a la Clínica de Memoria del HIUSJ entre 2009-2012, siguiendo un protocolo establecido. Se identificaron las puntuaciones del MoCA y MMSE, que permitieron obtener el mayor porcentaje de pacientes correctamente clasificados.

RESULTADOS. En el 70% de los pacientes con DCL y en el 69 % de los sujetos normales, se encontraron puntuaciones del MMSE inferiores o iguales a 28. En 91% de pacientes con DCL y 84% de los sujetos normales, se presentaron puntuaciones del MoCA inferiores o iguales a 25. Los pacientes con cualquier tipo de demencia, presentaron puntuaciones del MMSE inferiores o iguales a 27 e inferiores o iguales a 24 en el MoCA.

CONCLUSIÓN. Según el presente estudio, el tamizaje de funciones cognitivas, utilizando el MoCA, clasifica de manera más acertada que el MMSE, a los sujetos con deterioro cognitivo. Creemos que en atención primaria, estos puntos de corte del MoCA, pueden ser considerados por ahora, cuando se trate especialmente de sujetos con alta escolaridad.

PALABRAS CLAVES. Deterioro Cognitivo Leve DCL, Demencia, Trastorno de la Memoria, Pruebas Neuropsicológicas (DeCS).

(Olga Lucia Pedraza L. Erick Sánchez, Sandra J. Plata, Camila Montalvo, Paula Galvis, Andrés Chiquillo, Ingrid Arévalo-Rodríguez. Puntuaciones del MoCA y el MMSE en pacientes con deterioro cognitivo leve y demencia en una clínica de memoria en Bogotá. Acta Neurol Colomb 2014;30:22-31).

SUMMARY

INTRODUCTION. Some cognitive tests allow the evaluation of cognitive functions on the elderly in a short period of time. There are few studies in Colombia about cut-off point for the MMSE and the MoCA test.

Recibido: 20/09/13. Revisado: 30/09/13. Aceptado: 12/01/14.

Olga Lucia Pedraza L, MD, MSc., Neuróloga, Profesora Titular, FUCS. **Erick Sánchez P. MD,** Neurólogo, Profesor Titular FUCS. **Sandra Juliana Plata,** Psicóloga, Esp. Educación, Profesora Asociada FUCS. **María Camila Montalvo, MD,** Psiquiatra, Instructora Asociada FUCS. **Paula Galvis,** Psicóloga, Esp. Neuropsicología, U. San Buenaventura. **Andrés Chiquillo,** Psicólogo Universidad del Bosque. **Ingrid Arévalo-Rodríguez,** Psicóloga Epidemióloga, Instructora Asociada FUCS.

Correspondencia: opedraza@hospitalinfantildesanjose.org.co

Artículo original