

CORRELACIÓN DEL QUEEN'S COLLEGE STEP TEST

Y ERGOESPIROMETRÍA PARA ESTIMACIÓN DE VO₂MAX

QUEEN'S COLLEGE STEP TEST CORRELATION AND ERGOESPIROMETRY FOR VO₂MAX ESTIMATION

Recibido el 1 de agosto de 2019 / Aceptado el 14 de abril de 2020 / DOI: 10.24310/riccafd.2020.v9i2.6706
Correspondencia: Dr. Juan Carlos Galvis jcgavir@gmail.com

Galvis-Rincón, JC.^{1A-F} M; Mejía-Cano, JE.^{2A-F}; Espinosa-DeLaOssa, PJ.^{3A-F}

¹ Especialista en Medicina de la Actividad Física y el Deporte, Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud, Colombia. jcgavir@gmail.com.

² Médico y Cirujano, Especialista en Docencia Universitaria, Residente de 3er. Año de Medicina de la Actividad Física y el Deporte, Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud, Colombia. jemejia@fucsalud.edu.co

³ Médico General Residente de 2do. Año de Medicina de la Actividad Física y el Deporte, Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud, Colombia. pjespino@fucsalud.edu.co.

Responsabilidades

^A Diseño de la investigación. ^B Recolector de datos. ^C Redactor del trabajo. ^D Tratamiento estadístico. ^E Apoyo económico. ^F Idea original y coordinador de toda la investigación.

Financiación

El presente artículo fue financiado por la Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud mediante convocatoria interna, realizada por el comité de investigaciones Acta N° 08 de 2017.

RESUMEN

El sedentarismo es un factor de riesgo cardiovascular de gran importancia, por lo que conociendo el nivel de consumo de oxígeno máximo (VO₂max), se pueden realizar mejoras en los niveles de actividad física y del ejercicio. El objetivo de este estudio es determinar la relación que existe entre la ergoespirometría y *Queen's College Step Test* en hombres sanos y físicamente activos de los programas deportivos de una universidad de Bogotá - Colombia, debido a que el *Queen's College Step Test* no ha sido validado en población colombiana. Los participantes fueron 52 hombres (Rango edad 17-35 años) a quienes se les realizaron cada una de las pruebas; se analizaron los resultados aplicando el coeficiente de correlación de Pearson, el cual fue baja con un r=0.278; generando una correlación poco significativa y una recomendación desfavorable en esta población.