

Lavado de Manos y Manejo de Residuos Hospitalarios

Identificación del programa

UNIDAD DE ESTUDIO:	Lavado de Manos y Manejo de Residuos Hospitalarios
ESPECIALIDAD:	
PERIODO ACADÉMICO:	2015 – I
FECHA INICIO:	Noviembre 2014
FECHA FINALIZACIÓN:	Mayo 2015
TOTAL DE HORAS:	
MODALIDAD:	Virtual
COORDINADOR:	Ángela María Agudelo T., Julieth Katherine Marín D., Karen Milena Sarmiento G., Laura Sofía Ávila S., María Fernanda Lozano R., Yesenia Coy P.
CELULAR:	316 3754981, 3106799845, 3213630029, 3004861007, 3213761967, 3134350527.



Descripción o presentación:

Por medio del presente proyecto se busca fortalecer la política de seguridad del paciente acorde con los lineamientos nacionales e internacionales; entre estos aspectos están, el lavado de manos para poder potenciar las barreras contra microorganismos y evitar así infecciones asociadas al cuidado de la salud; fortalecer protocolos de manejo de residuos para disminuir la contaminación ambiental, prevenir accidentes laborales, la resistencia microbiana y propagación de enfermedades por residuos sanitarios.

Justificación:

La política de seguridad del paciente se ha visto afectada por diversas actividades que no son ejecutadas de manera correcta; entre estas están, el lavado de manos y los protocolos de manejo de residuos. Buscamos fortalecer conocimientos y sensibilizar al personal de la salud frente a los temas ya mencionados, teniendo como prioridad la seguridad del paciente.

Objetivos:

Generales

- Desarrollar y fortalecer destrezas para prevenir y reducir el riesgo de infecciones asociadas al cuidado de la salud en las instituciones asistenciales, mediante prácticas hospitalarias seguras como el lavado de manos y la correcta clasificación de residuos hospitalarios.

Específicos

- Revisar el contexto nacional del control de infecciones asociadas al cuidado de la salud, los factores de riesgo para su ocurrencia y las acciones implementadas por la Organización Mundial de la Salud, para su prevención, mediante la participación del objeto virtual de aprendizaje OVA.

- Reconocer los diferentes pasos para el lavado e higienización de manos, como estrategia para el control de las infecciones asociadas al cuidado de la salud.
- Identificar y aplicar los cinco momentos para el lavado e higienización de manos.
- Comprender la importancia del adecuado manejo de residuos hospitalarios por su impacto medio ambiental y en el control de infecciones asociadas al cuidado de la salud.
- Identificar y aplicar de manera correcta, los diferentes mecanismos de clasificación y segregación de residuos en el medio hospitalario.

Competencias a desarrollar:



Saber: Conocer la Guía de higiene de manos en el cuidado de la salud de la Organización Mundial de la salud (OMS). Identificar las estrategias y herramientas para la implementación de la guía de higiene de manos de la OMS.

Reconocer la necesidad de la adecuada clasificación de residuos para la conservación ambiental y para la prevención de infecciones asociadas al cuidado de la salud. Identificar la normatividad relacionada con el manejo de residuos.

Ser:

Saber hacer: Reconocer la estrategia de los 5 momentos del lavado de manos establecida por la Organización Mundial de la salud. Identificar las diferencias entre higienización y lavado de manos. Ejecutar correctamente los pasos para el correcto lavado de manos.

Identificar la clasificación de residuos hospitalarios y los métodos para la recolección y destino final. Realizar la correcta clasificación de residuos hospitalarios.

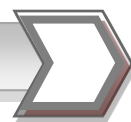
Metodología:



Por medio de un video educativo se demostrara el correcto lavado de manos, listando pasos de acuerdo a los protocolos y los momentos para realizarlo.

Por medio de una presentación en Power Point, se explicará la codificación de colores para la clasificación de residuos, haciendo la demostración sobre el su correcto manejo.

Temas



- **Lavado de manos.**
- **Manejo y segregación de residuos hospitalarios.**

Semana	Temas y Subtemas	Recursos y actividades	Criterios de Evaluación
1	Lavado de manos: • Técnica de lavado de manos • Recomendaciones generales. • Pasos del lavado de manos. • Los 5 momentos del lavado de manos. • Técnica de higienización. • Recomendaciones generales. • Pasos de la higienización.	Por medio de un video educativo se demostrara el correcto lavado de manos, listando pasos de acuerdo a los protocolos y los momentos para realizarlo.	Se presentarán de manera desorganizada una serie de imágenes que contienen los pasos y los cinco momentos del lavado de manos, la finalidad de la actividad es que el personal reconozca los momentos del lavado de manos y el correcto proceso del lavado de manos, estableciendo el orden correcto de las imágenes brindadas.
2	Manejo de residuos • Clasificación de los residuos. • Peligrosos. • No peligrosos. • Clasificación en las canecas según color y residuo. • Proceso. • Cuidados.	Por medio de una presentación en Power Point, se explicará la codificación de colores para la clasificación de residuos, haciendo la demostración sobre el su correcto manejo.	El personal aplicará los conocimientos adquiridos durante la actividad de preguntas de opción múltiple con múltiples respuestas, en las que el enunciado de la pregunta corresponde a un tipo de caneca identificada con el color establecido para la recolección de residuos y las respuestas corresponden a diferentes ejemplos de desechos, los cuales estarán identificados con imágenes. El alumno debe seleccionar el ejemplo del desecho y debe emparejarlo con la caneca correspondiente.

Cronograma de actividades

TEMAS Y SUBTEMAS	CONFERENCISTA DOCENTE	TIEMPOS			
		SEMANA	Acompañamiento	Trabajo autónomo (Individual)	Trabajo autónomo (Colectivo)
lavado de manos: • Técnica de lavado de manos • Recomendaciones generales. • Pasos del lavado de manos. • Los 5 momentos del lavado de manos. • Técnica de higienización. • Recomendaciones generales. • Pasos de la higienización.	Ángela María Agudelo T., Julieth Katherine Marín D., Karen Milena Sarmiento G., Laura Sofía Ávila S., María Fernanda Lozano R., Yesenia Coy P.	1	Virtual	1h	0
Manejo de residuos • Clasificación de los residuos. • Peligrosos. • No peligrosos. • Clasificación en las canecas según color y residuo. • Proceso. • Cuidados.	Ángela María Agudelo T., Julieth Katherine Marín D., Karen Milena Sarmiento G., Laura Sofía Ávila S., María Fernanda Lozano R., Yesenia Coy P.	1	Virtual	1h	0

Criterios de evaluación:

Conocimientos previos y aprendidos en el módulo, sobre manejo de residuos y lavado de manos. Por medio de cuestionarios de emparejamiento y preguntas de respuesta múltiple, evaluando sobre un porcentaje del cien por ciento equivalente a 10.

Bibliografía

1. Coelho, M.S.; Silva, C.; Faria, S.M. Higiene de manos como estrategia fundamental en el control de infección hospitalaria: un estudio cuantitativo. SCIELO [Internet]. [Consultado Diciembre de 2014]. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1695-61412011000100003&script=sci_arttext
2. Londoño, A.L.; Murillas, M.L.; Eficacia de la higiene de manos con un preparado de base alcohólica vs lavado de manos con agua y jabón. REDALYC. [vol. 36, núm. 4, octubre-diciembre, 2011]. [Consultado Diciembre de 2014].
3. Manual de procedimientos para la gestión integral de los residuos hospitalarios y similares en Colombia. MPGIRH. Ministerio de Salud y Ministerio del Medio Ambiente. [Internet]. [Consultado Diciembre de 2014]. Disponible en: http://www.metropol.gov.co/Residuos/Documents/Legislacion%20Hospitalarios/Resolucion_1164_2002_Completa.pdf
4. Franco, C.A.; Cortes, J.M.; Carrasco, L.E.; Castrillón, V.A.; Ospina, J.A.; Cortes, A.H.; Conozcamos los residuos o desechos no peligrosos. [Internet]. [Consultado Diciembre de 2014]. Disponible en: https://www.crg.gov.co/Documents/RESIDUOS_PELIGROSOS/NUEVA%20CARTILLA%20DE%20RESPEL.pdf
5. Salas, A.M.; Vanegas, S.M.; Guía de plan de manejo integral de residuos hospitalarios para instituciones prestadoras de salud de nivel II y III de complejidad. [Internet]. [Consultado Diciembre de 2014]. Disponible en: http://www.umng.edu.co/documents/10162/745277/V2N1_1.pdf
6. World Health Organization. Patient Safety. Save Lives Ckeab your hands. Estrategia Multimodal. 2009
7. Ministerio de Salud. Paquetes instruccionales. http://www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/Seguridad-del-Paciente.aspx
8. Prada M. F, González Cabrera J , Ortega López Y, Martínez Bellón M, Fernández Crehuet M , Bueno Cavanillas A. Evaluación de un taller práctico sobre higiene de manos impartido por estudiantes entrenados (2012).Recuperado de file:///C:/Users/EPIDEMIOLOGIA/Downloads/07_original2.pdf
9. Boyce JM, Pittet D. Guideline. HIGIENIZAÇÃO DE MÃOS: 20 ANOS DE DIVERGÊNCIAS ENTRE A PRÁTICA E O IDEALIZADO (decembre.2009.). Recuperado de file:///C:/Users/EPIDEMIOLOGIA/Downloads/art05.pdf
10. Muñoz A.B, Chaves J.A , Rodríguez E.C , Realpe M.E . Listeria monocytogenes en manipuladores de alimentos: un nuevo enfoque para tener en cuenta en los peligros de la industria alimentaria (Biomédica 2013) .Recuperado de file:///C:/Users/EPIDEMIOLOGIA/Downloads/articulos.pdf .
11. Robles Garcia M , Rebollo R , Antolin Juarez d F.M , Lopez M.D , Navarro Cordoba M. Impacto de una campanña de mejora de la higiene de manos sobre el consumo de soluciones hidroalcohólicas en un hospital de tercer nivel (Gac Sanit. 2010) .Recuperado de file:///C:/Users/EPIDEMIOLOGIA/Downloads/campo2.pdf
12. García Lozano T, Egido A, Contel E, Picón M.I, Martínez M.A, Aznar E. ¿Es necesario conocer qué trabajadores son portadores de SARM en contacto con enfermos oncológicos?. (Quimioter 2012).Recuperado de file:///C:/Users/EPIDEMIOLOGIA/Downloads/l.pdf

13. Londoño A.L , Murillas M.L .Eficacia de la higiene de manos con un preparado de base alcohólica vs lavado de manos con agua y jabón, (Octubre-Diciembre ~ 2011). Recuperado de file:///C:/Users/EPIDEMIOLOGIA/Downloads/v36n4a04.pdf
14. Martínez Reyes c, Betín Buelvas k, Caldera Puente k, Guerra Mercado j, Hernández Rojas M, Villalba Martínez M. Adherencia del personal de enfermería a las medidas de prevención y control de INFECCIONES intrahospitalarias en tres Unidades de Cuidados Intensivos, (2009).Recuperado de file:///C:/Users/EPIDEMIOLOGIA/Downloads/v14n24a02.pdf
15. Maya J , Ruiz S.J , Pacheco R , Valderrama S.L , Virginia Villegas M. Papel de la clorhexidina en la prevención de las infecciones asociadas a la atención en salud (Infectio. 2011) .Recuperado de file:///C:/Users/EPIDEMIOLOGIA/Downloads/v15n2a04.pdf
16. Erasmus V, Brouwer W, van Beeck EF, Oenema A, Daha TJ, Richardus JH. Motivos del pobre cumplimiento de la higiene de manos entre los trabajadores hospitalarios (Rev Chil Infect 2010). Recuperado de file:///C:/Users/EPIDEMIOLOGIA/Downloads/art11.pdf
17. Rodríguez Heredia O .Intervención educativa sobre infección intrahospitalaria (28 de mayo de 2009). Recuperado de file:///C:/Users/EPIDEMIOLOGIA/Downloads/amc060210.pdf
18. González Cabrera J, Fernández Prada M, Martínez Bellón M.D, Fernández Crehuet M, J Guillén Solvas J, Bueno Cavanillas A.CONSTRUCCIÓN Y VALIDACIÓN DE UN CUESTIONARIO PARA MEDIR CONDUCTAS, CONOCIMIENTOS Y ACTITUDES SOBRE LA HIGIENE DE LAS MANOS EN PERSONAL SANITARIO EN FORMACIÓN (Rev Esp Salud Pública 2010,). Recuperado de file:///C:/Users/EPIDEMIOLOGIA/Downloads/original11.pdf
19. Herrera Usagre M, Pérez Pérez P, Vázquez Vázquez M, Santana López V.Profesionales de salud ante la mejora de la higiene de las manos: estrategias clásicas versus estrategias avanzadas (25 de agosto de 2014). Recuperado de file:///C:/Users/EPIDEMIOLOGIA/Downloads/art04.pdf
20. Coelho M.S, Silva Arruda C, Faria Simões S.M.HIGIENE DE MANOS COMO ESTRATEGIA FUNDAMENTAL EN EL CONTROL DE INFECCIÓN HOSPITALARIA: UN ESTUDIO CUANTITATIVO (Enero 2011). Recuperado de file:///C:/Users/EPIDEMIOLOGIA/Downloads/clinica2.pdf
21. Kim YC, Kim MH, Song JE, Ahn JY, Oh DH, Kweon OM, Lee D, Kim SB, Kim HW, Jeong SJ, Ku NS, Han SH, Park ES, Yong D, Song YG, Lee K, Kim JM, Choi JY.Improved Hand Hygiene Compliance is Associated with the Change of Perception toward Hand Hygiene among Medical Personnel (septiembre 2014).Recuperado de http://synapse.koreamed.org/search.php?where=aview&id=10.3947/ic.2014.46.3.165&code=0086IC&vmode=FULL
22. Silva E, Andrade O.Perspective of health professionals on hand hygiene (june 2012). Recuperado de http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0212656714700800
23. Maheshwari V, M kaore N.C, Ramnani V.K, Gupta S.K, Borle A, Kaushal R . A Study to Assess Knowledge and Attitude Regarding Hand Hygiene amongst Residents and Nursing Staff in a Tertiary Health Care Setting of Bhopal City (aug 2014). Recuperado de http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4190714/
24. Babeluk R, Jutz S,Mertlitz S, Matiassek J,Klaus C .Hand hygiene--evaluation of three disinfectant hand sanitizers in a community setting (November 7 2014).Recuperado

de http://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0111969#pone-0111969-q006
25. Prevención de un brote de <i>Acinetobacter baumannii</i> en una unidad de cuidados intensivos: eficacia de diversos métodos matemáticos
26. Emergency department hand hygiene, catheter placement remain IC challenges
27. <i>Kimpiatu P, Cozean J.</i> A controlled, crossover study of a persistent antiseptic to reduce hospital-acquired infection(2015). Recuperado de http://journals.sfu.ca/africanem/index.php/AJID/article/viewArticle/2500
28. <i>Carvajal R, Londoño A.</i> [Risk factors related to surgical site infection in orthopedic prosthesis surgery](2009). Recuperado de http://europepmc.org/abstract/med/23096538
29. Bonilla R, Ristic G, Raca L. Surgical site infections, International Nosocomial Infection Control Consortium (INICC) report, data summary of 30 countries, (2005-2010). Recuperado de http://journals.cambridge.org/action/displayAbstract?fromPage=online&aid=9369259&fileId=S0195941700033208
30. Cristina E, Romel F, Prado F. [Phenotypic characterization of <i>Acinetobacter baumannii</i> isolates in a high-complexity healthcare institution in the city of Cali] (2014). Recuperado de http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-41572014000500012
31. Moreno C.D, Pereaz A.M, Rosenthal V, Quintero J.. Surgical site infection rates in 4 cities in Colombia: findings of the International Nosocomial Infection Control Consortium (INICC).(2014). Recuperado de http://www.ajicjournal.org/article/S0196-6553(14)00897-9/abstract?cc=y
32. Vazyn K, Pershing S, Albini T. Risk factors predictive of endogenous endophthalmitis among hospitalized patients with hematogenous infections in the united states.(March 2015). Recuperado de http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0002939414007776
33. Medeiron A, Grinberg K, Rosenthal V, Angeliery D, Ferreira I.B, Cechinel R.B. Impact of the International Nosocomial Infection Control Consortium (INICC) multidimensional hand hygiene approach in 3 cities in Brazil.(2014). recuperado de http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0196655314012061
34. <i>Görgeç S, Kuzucu Ç, Otlu B, Yetkin F, Ersoy Y.</i> [Investigation of beta-lactamase genes and clonal relationship among the extended-spectrum beta-lactamase producing nosocomial <i>Escherichia coli</i> isolates] (2015). Recuperado de http://europepmc.org/abstract/med/25706727 .
35. Widmer A.F, Lakatos B, Frei R. Strict Infection Control Leads to Low Incidence of Methicillin-Resistant <i>Staphylococcus aureus</i> Bloodstream Infection over 20 Years (2015). Recuperado de http://journals.cambridge.org/action/displayAbstract?fromPage=online&aid=9579479&fileId=S0899823X15000288 .
36. <i>Leverstein M.A, E.M. Mascini</i> -Predicting carriage with extended-spectrum beta-lactamase-producing bacteria at hospital admission: a cross-sectional study(2014). Recuperado de http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1198743X14000500
37. <i>Kampf G, Ostermeyer C.</i> A 1-minute hand wash does not impair the efficacy of a propanol-based hand rub in two consecutive surgical hand disinfection procedures(11 aug 2009). Recuperado de http://link.springer.com/article/10.1007/s10096-009-0792-7

38. Kalata N.L , Kamange L, Muula AS. Adherence to hand hygiene protocol by clinicians and medical students at Queen Elizabeth Central Hospital, Blantyre-Malawi (2013). Recuperado de http://www.ajol.info/index.php/mmj/article/view/91033
39. Manisha B, Neena V.S, Rupinder K, Tissamol S. Adherence to hand hygiene in high-risk units of a tertiary care hospital in India (2013). Recuperado de http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0196655313010183
40. Impact of the International Nosocomial Infection Control Consortium (INICC) multidimensional hand hygiene approach over 13 years in 51 cities of 19 limited-resource countries from Latin America, Asia, the Middle East, and Europe (
41. Quintero C, Freeman P, Neumark Y. Hand washing among school children in Bogotá, Colombia (2009). Recuperado de http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2636611/
42. Barrera L, Zingg W, Mendez F, Pittet D. Effectiveness of a hand hygiene promotion strategy using alcohol-based handrub in 6 intensive care units in Colombia (2011). Recuperado de http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0196655311000873
43. Inge Nandrup-Bus, Comparative studies of hand disinfection and handwashing procedures as tested by pupils in intervention programs (2011). Recuperado de http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0196655311000071
44. Conocimiento actitudes y prácticas del personal de salud relacionados con el lavado de manos clínico en una unidad de cuidados intensivos (
45. Morete A, Gonzales J.R, Garcia E . Conocimiento de la higiene de manos en estudiantes de enfermería (2015). Recuperado de http://revistas.um.es/eglobal/index
46. El lavado de manos. Prevención de infecciones transmisibles ()
47. Jimenez M.L, Castillo V.P. El impacto actual del lavado de manos. (2008). Recuperado de
48. Ramirez R.M, Perez M.R, Dorantes G. El trabajador de la salud y el riesgo de enfermedades infecciosas adquiridas (agosto 2014). recuperado de http://www.medigraphic.com/pdfs/facmed/un-2014/un144e.pdf
49. Levi J.W, Simmerman J.M, Olsen S.J. Increased hand washing reduces influenza virus surface contamination in Bangkok households, (2009-2010). Recuperado de http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/irv.12204/full
50. Soares, C. M. B., Miranda, N. M., Carvalho, S. M. Higienização das mãos: opinião de enfermeiros e técnicos de enfermagem de um hospital universitário de Minas Gerais (2012). recuperado de
51. Building J.M. The role of education in the prevention and control of infection: A review of the literatura (2011). Recuperado de http://www.nurseeducationtoday.com/article/S0260-6917(10)00063-8/abstract?cc=y
52. Latour J.M. Undergraduate nurse students' education in infection prevention: is it effective to change the attitude and compliance with hand hygiene? (2010). Recuperado de
53. Bissett L. Skin care: an essential component of hand hygiene and infection control (2007). Recuperado de http://www.magonlinelibrary.com/doi/abs/10.12968/bjon.2007.16.16.27075
54. Nizame F.A, Unicom L, Sanghvi T. Handwashing before food preparation and child feeding: a missed opportunity for hygiene promotion (2013). Recuperado de

Handwashing before food preparation and child feeding: a missed opportunity for hygiene promotion