

Artículo original

RELACIÓN ENTRE LEPTINA Y DENSIDAD MINERAL ÓSEA EN SUJETOS OBESOS EN UN HOSPITAL UNIVERSITARIO

Adriana Medina Orjuela¹, Ariana Sierra Osorio², Ricardo Rosero Ravelo³, William Rojas García⁴, Carlos Alberto Castro Moreno⁵, Amina Luz Ely⁶

1. Médica Internista-Endocrinóloga de La Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud (FUCS). Profesora asistente de la FUCS de pre y posgrado. Médica Endocrinóloga del Hospital San José y adscrita a Colsanitas. Presidenta de la Asociación Colombiana de Osteoporosis y Metabolismo Mineral (ACOMM).

2. Médica Internista Universidad El Bosque, Endocrinóloga de la Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud (FUCS). Médica Endocrinóloga del Hospital de San José.

3. Médico Internista Universidad de la Sabana, Endocrinólogo de la Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud (FUCS).

4. Médico Internista, Endocrinólogo. Profesor Asociado - Jefe de Posgrado Servicio de Endocrinología, Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud, Hospital de San José. Endocrinólogo adscrito a Colsanitas.

5. Médico Epidemiólogo. Profesor asistente Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud (FUCS).

6. Enfermera Educadora en Diabetes, Servicio de Endocrinología – Hospital de San José.

RESUMEN

Objetivo: Establecer si existe relación entre niveles de leptina y densidad mineral ósea en pacientes obesos del Programa de Obesidad, de un Servicio de Endocrinología en un Hospital Universitario. **Metodología:** Estudio de corte transversal, entre junio de 2012 a junio 2014, en pacientes entre 18-75 años con índice de masa corporal ≥ 30 kg/m². Se determinaron parámetros antropométricos y paraclínicos (Leptina y densitometría ósea). Se realizó un análisis descriptivo de la información y la correlación entre variables por medio del Coeficiente de Correlación de Pearson. El análisis estadístico se realizó en STATA versión 12. **Resultados:** Se analizaron 90 pacientes con un promedio de edad de 48 años, niveles promedios de leptina de 45 ng/ml e índice de masa corporal de 36.8 Kg/m². Los Coeficientes de Correlación de Pearson entre leptina y densidad mineral ósea fueron para columna lumbar -0,03, cuello femoral -0,18 y cadera total -0,25. Se aplicó la prueba estadística Anova para las variables de grado de obesidad y densidad mineral ósea en columna lumbar, cuello femoral y cadera total, siendo significativo en los dos últimos, ($p=0.01$) y ($p=0.0009$). En el modelo de regresión lineal múltiple se encontraron asociaciones estadísticamente significativas entre densidad ósea de cadera total y Leptina, (coeficiente de $-0.002, p=0.017$); no se encontraron asociaciones entre densidad ósea de columna lumbar y cuello femoral con los niveles de Leptina. **Conclusión:** Nuestro estudio encontró una relación débil entre niveles de leptina en pacientes obesos y su efecto sobre la densidad mineral ósea en cadera total ajustado por grado de obesidad.

Palabras claves: Leptina, densidad ósea, obesidad.

Recibido: 12 de julio de 2016

Aceptado: 30 de noviembre de 2016

Correspondencia: adrimedor@hotmail.com