

Artículo de Revisión

# Cuidados enfermeros que modifican conductas alimentarias en adolescentes, etapa inicial de anorexia

Nursing cares that modify eating behaviors in adolescents, first stage of anorexia.

Cuidados de enfermagem que mudam comportamentos alimentares em adolescentes, etapa inicial da anorexia

Ruth Alexandra Castiblanco-Montañez<sup>1\*</sup>

Jeimy Carolina Parra-Rodríguez<sup>2</sup>

Laura Daniela Rey-Ochoa<sup>3</sup>

Laura Valentina Rodríguez-Díaz<sup>4</sup>

Yacky Katherin Sánchez-Cubillos<sup>5</sup>

Paula Andrea Solano-Saavedra<sup>6</sup>

## Autor de correspondencia

<sup>1\*</sup> Enfermera. Magister en Salud Pública. Profesor asistente. Coordinadora de Investigaciones. Facultad de Enfermería. Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud - FUCS. Bogotá, Colombia. Correo: racastiblanco@fucsalud.edu.co 

<sup>2</sup> Estudiante de VII semestre. Facultad de Enfermería. Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud - FUCS. Bogotá, Colombia. Correo: jcparra1@fucsalud.edu.co 

<sup>3</sup> Estudiante de VII semestre. Facultad de Enfermería. Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud - FUCS. Bogotá, Colombia. Correo: ldrey@fucsalud.edu.co 

<sup>4</sup> Estudiante de VII semestre. Facultad de Enfermería. Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud - FUCS. Bogotá, Colombia. Correo: lvrodriguez2@fucsalud.edu.co 

<sup>5</sup> Estudiante de VII semestre. Semillero de Investigación Red de Cuidado, Ciencia y Arte de Enfermería. Facultad de Enfermería. Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud - FUCS. Bogotá, Colombia. Correo: yksanchez1@fucsalud.edu.co 

<sup>6</sup> Estudiante de VII semestre. Facultad de Enfermería. Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud - FUCS. Bogotá, Colombia. Correo: pasolano1@fucsalud.edu.co 

## Resumen

**Introducción:** La anorexia nerviosa es un trastorno de la conducta alimentaria que afecta al individuo fisiológica y psicológicamente. El profesional de enfermería junto a un equipo multidisciplinar deben promocionar, prevenir y rehabilitar para modificar estas conductas y reducir su progresión. **Metodología:** Revisión integrativa de la literatura. Palabras clave utilizadas: Atención de enfermería, jóvenes, anorexia, conducta alimentaria, trastorno de la ingesta alimentaria Evitativa/Restrictiva, tratamiento multimodal y habilidades de afrontamiento. Se incluyeron artículos en español, inglés y portugués de cualquier nacionalidad y diseño metodológico. Se seleccionaron los publicados entre 2014 y 2019 indexados en bases de datos ClinicalKey, Scielo, CINAHL y en el metabuscador Google académico. Se filtraron por lectura de título, resumen y texto completo; se clasificaron según el nivel de evidencia y grado de recomendación. Finalmente, se efectuó una lectura crítica mediante las escalas Amstar, Consort y Strobe. **Resultados:** Se incluyeron 34 artículos y se construyeron cuatro temáticas: cuidados de enfermería que modifican la conducta alimentaria, factores que influyen en el cambio de la conducta alimentaria, impacto de los cuidados de enfermería y consecuencias de la no aplicación de los cuidados de enfermería. **Conclusión:** Las intervenciones de enfermería son fundamentales para la recuperación de los adolescentes en etapa inicial de anorexia, ya que reducen la progresión de la enfermedad y favorecen la expresión de sus sentimientos.

**Palabras clave:** Anorexia; atención de enfermería; jóvenes; conducta alimentaria; trastorno de la ingesta alimentaria Evitativa/Restrictiva.

## Abstract

**Introduction:** Anorexia nervosa is an eating disorder that affects the individual physiologically and psychologically. The nursing professional, along with a multidisciplinary team, should promote, prevent and rehabilitate to modify these behaviors and reduce their progression.

© Universidad Francisco de Paula Santander.  
Este es un artículo bajo la licencia CC-BY-NC-ND



Recibido: 17 diciembre 2019 Aprobado: 23 abril 2020

Para citar este artículo/ To reference this article/ Para citar este artigo/

Castiblanco-Montañez Ruth Alexandra; Parra-Rodríguez Jeimy Carolina; Rey-Ochoa Laura Daniela; Rodríguez-Díaz Laura Valentina; Sánchez-Cubillos Yacky Katherin; Solano-Saavedra Paula Andrea. Cuidados enfermeros que modifican conductas alimentarias en adolescentes, etapa inicial de anorexia. Rev. cienc. cuidad. 2020; 17(2): 102-115. <https://doi.org/10.22463/17949831.1880>