



ENSAYOS

La fenomenología para el estudio de la experiencia de la gestación de alto riesgo

The phenomenology of the study of the experience of high-risk pregnancy

***Laza Vásquez, C., **Pulido Acuña, GP., ***Castiblanco Montañez, RA.**

*Master in Nursing. Instructor associated-Research división. E-mail: claza1@fucsalud.edu.co

**Nurse. Specialist in Autonomous Learning and Computing for Teaching. Pedagogical coordinator-

College of nursing. *** Project coordinator Research división. Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud. Colombia.

Este artículo hace parte del proyecto de investigación No. 55-17692 " Experiencias vividas por mujeres gestantes con preeclampsia severa atendidas en el Hospital San José-Bogotá: un estudio cualitativo" financiado por Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud-Hospital de San José.

Palabras clave: Fenomenología descriptiva; investigación cualitativa; vivencias; experiencias; gestación de alto riesgo.

Keywords Descriptive phenomenology; qualitative research; experiences; high-risk pregnancy.

RESUMEN

La investigación cualitativa capta la realidad social a través de los ojos de los seres humanos, mediante un enfoque que permite la amplitud, flexibilidad y profundidad. Dentro de ella, la Fenomenología descriptiva da cuenta de las experiencias humanas sobre fenómenos vividos, descritos en primera persona y presentados en estructuras de significados. Esto se ha convertido en una importante contribución al pensamiento y desarrollo enfermero; por lo anterior, en este artículo se reflexiona acerca de la utilidad de la tradición para el abordaje de las vivencias de las mujeres durante una gestación de alto riesgo. Para esto, se presentan unas generalidades de la Fenomenología y de resultados de investigación científica del fenómeno propuesto en este artículo de reflexión.

Se resalta la conveniencia del abordaje fenomenológico ya que aproximarse a la vivencia durante una gestación de alto riesgo permite evaluar las necesidades objetivas y subjetivas del cuidado de las mujeres y sus familias durante la atención prenatal, y la hospitalización durante el parto y el puerperio; permite profundizar en las relaciones establecidas entre las gestantes y los profesionales, las alteraciones que causa en la familia y las potencialidades que esta puede desarrollar; como acercarse a las emociones y sentimientos de las gestantes. Así, se concluye que es imperioso acercarse desde este referente, ya que mediante la interacción con las gestantes y sus experiencias de vida se propicia